



Federación Mexicana<sup>®</sup>  
de Diabetes, A.C.

**INFORME  
ANUAL**

**2023**



## Contenido

2	Carta del Presidente	38	Relaciones públicas
3	Filosofía organizacional	39	Asuntos públicos
4	Líneas estratégicas	40	Donativos
5	Consejo 2022 - 2024	45	Informe financiero
6	Organigrama	47	Uso de recursos
7	Modelo de intervención	48	Transparencia
8	Estadísticas mundiales y en México	49	Directorio de Asociaciones Afiliadas
13	Asociaciones Afiliadas		
17	Programas		
21	Día Mundial de la Diabetes		
30	Resultados Encuesta Nacional de Educación en diabetes		
32	Sellos		

## Carta del Presidente

**E**s un honor presentarles el informe anual de actividades de la Federación Mexicana de Diabetes, A.C. correspondiente al 2023. Durante este período hemos trabajado incansablemente para cumplir nuestra misión: educar en diabetes a personas que viven con la condición, sus familias, profesionales de la salud y la sociedad en general, en colaboración con Asociaciones Afiliadas, a fin de favorecer la calidad de vida de la población.

Como representante de una red de asociadas dedicadas a diabetes en 18 estados de la República Mexicana, buscamos que la Educación en diabetes llegue a todos los involucrados en el manejo de esta condición. Vale la pena señalar que en 2023 dimos la bienvenida a DIAVIVIR, Aprendiendo a Vivir con Diabetes, A.C. una organización con una larga trayectoria que se une a nuestra labor.

Como podrán ver en las siguientes páginas, la FMD busca contribuir a la Educación en diabetes en diferentes sectores como la industria farmacéutica, de alimentos, productos relacionados, legisladores, profesionales de la salud, colegios y asociaciones médicas, así como público en general.

Finalmente, quiero agradecer a todos los miembros de nuestra Federación por su dedicación, compromiso y esfuerzo. Este es el último año de mi gestión como Presidente del Consejo Directivo. Me voy lleno de satisfacciones y deseando lo mejor para todos los que me acompañaron en mi primer bienio de 2020 a 2022 y en el segundo de 2022 a 2024.

Les invito a revisar el informe anual que a continuación se presenta. Aquí encontrarán más detalles sobre nuestras actividades y logros durante el 2023.

¡Gracias por ser parte de un año lleno de avances y aprendizajes!

**CPC Fernando Alcántara Huitzache**

Presidente del Consejo Directivo de la Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

2022-2024

# Filosofía organizacional



## Misión

Educar en diabetes a personas que viven con la condición, sus familias, profesionales de la salud y la sociedad en general, en colaboración con Asociaciones afiliadas, a fin de favorecer la calidad de vida de la población.



## Visión

Ser el referente nacional con mayor prestigio en Educación en Diabetes Mellitus.



## Valores

- **Responsabilidad:** compromiso hacia la sociedad y en particular hacia las necesidades de las personas con diabetes y sus familias
- **Respeto:** reconocemos a las personas y sus derechos fundamentales
- **Honestidad:** nos conducimos con rectitud, buscando la coherencia entre nuestras acciones y filosofía
- **Transparencia:** ofrecemos información accesible, clara, simple y precisa de buenas prácticas para generar confianza
- **Empatía:** reconocimiento del otro como a nosotros mismos



## Historia

La Federación Mexicana de Diabetes, A.C. (por sus siglas FMD) es una Asociación Civil que vela por los intereses de las personas que viven con esta condición. Nace el 11 de octubre en 1988 en Monterrey, Nuevo León, y es la organización de la sociedad civil con mayor experiencia en diabetes en México.

La FMD está integrada por más de 20 Asociaciones de diabetes en diferentes ciudades del país que ofrecen diversos servicios a la población; así como educación y orientación para atender y vivir de una manera saludable con esta condición de vida.

## Líneas estratégicas

Las estrategias son planes que orientan las acciones e indican los recursos necesarios para que todos los esfuerzos que se llevan a cabo correspondan al plan y se dirijan con eficiencia y eficacia. Estas son las líneas u objetivos estratégicos de nuestra institución.



### Fortalecer

Fortalecimiento para las asociaciones que trabajan con el tema de Diabetes Mellitus, por medio de su afiliación, profesionalización, difusión así como apoyos materiales y económicos por parte de la FMD.



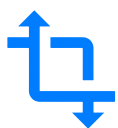
### Educar

Capacitación en Diabetes Mellitus para nuestros diferentes beneficiarios por medio de diplomados, talleres, cursos, entre otras actividades.



### Informar

Con mensajes claros y poderosos que sensibilicen, concienticen, prevengan y formen a nuestros diferentes públicos sobre la Diabetes Mellitus, difundir las acciones que realiza la FMD y sus Asociadas así como propuestas para el manejo adecuado de la condición, a través de campañas de comunicación y acciones de nuestros voceros.



### Transformar

Incidencia en la mejoría del marco legal nacional en colaboración con organizaciones nacionales e internacionales.

## Consejo 2022-2024



**CPC Fernando  
Alcántara Huitzache**  
Presidente del  
Consejo Directivo



**Lic. María Magdalena  
Robles Gil**  
Vicepresidenta



**Dr. EDC Josafat E.  
Camacho Arellano**  
Presidente Médico



**CPC Alejandra  
Morales Palafox**  
Tesorera



**Lic. Ruth  
Vélez Braunschweiger**  
Secretaria



**LEM Claudia Florencia  
Vargas Conde**  
Vocal



**Dr. Héctor  
Sánchez Mijangos**  
Vocal



**CP Juan José  
Irazábal Lujambio**  
Vocal

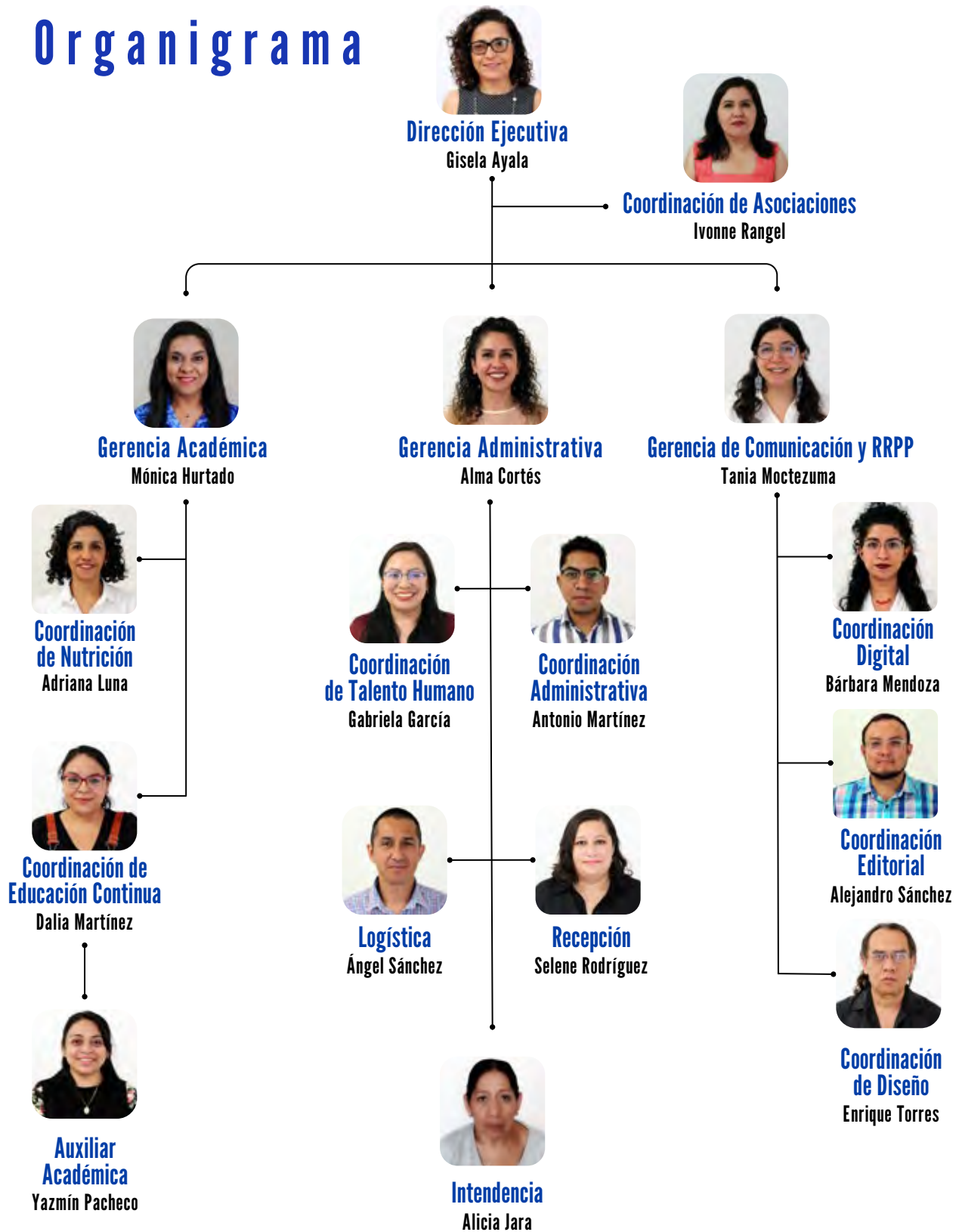


**ED María Elena  
Mota Oropeza**  
Vocal

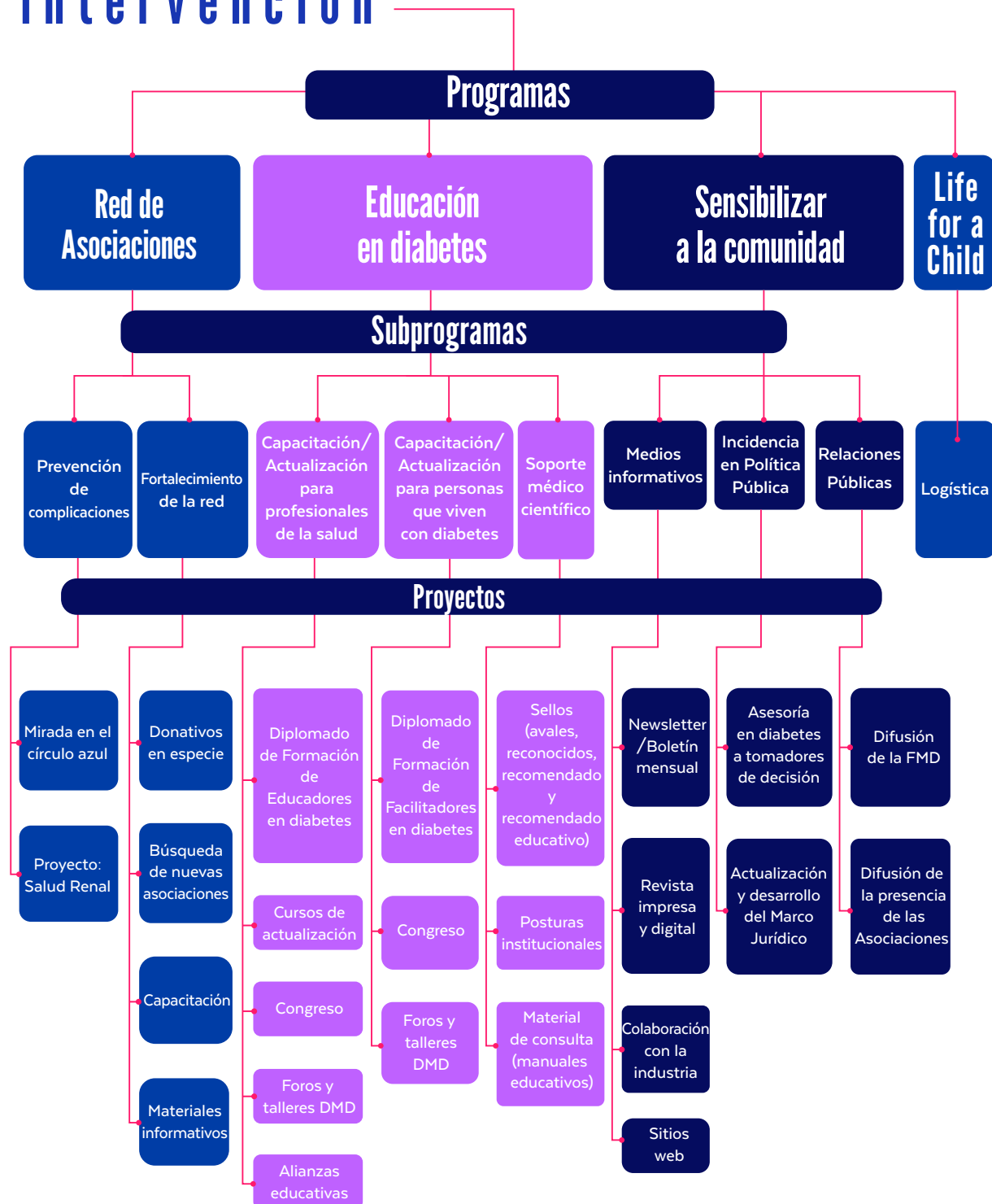


**Lic. María Francisca  
Flores Rivas**  
Vocal

# Organigrama



# Modelo de intervención



# Estadísticas mundiales y en México

# Aumento mundial de la diabetes

**2021**

Se estima que

**más de  
500 millones**

de personas vivían  
con esta condición

El **96%**

de casos en todo el  
mundo correspondían a  
**Diabetes tipo 2**,  
especialmente en  
adultos mayores.

El principal factor de riesgo es el  
**aumento de la obesidad**  
provocado por la reducción de  
actividad física y la alta  
disponibilidad y accesibilidad  
de alimentos ultraprocesados.

**2050**

Se proyecta que  
el número de personas  
se duplicará a

**mil 310 millones**

La Diabetes tipo 2 **se puede prevenir**  
y la prediabetes **puede ser reversible**  
si es identificada y tratada a tiempo.



Federación Mexicana<sup>®</sup>  
de Diabetes, A.C.

Referencia: GBD 2021 Diabetes Collaborators. Global, regional, and national burden of diabetes from 1990 to 2021, with projections of prevalence to 2050: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021 [published online ahead of print, 2023 Jun 22]. Lancet. 2023;S0140-6736(23)01301-6. doi:10.1016/S0140-6736(23)01301-6

Elaborado por: PLN Fátima Yael Alonso · Revisado por: LN ED Mónica Hurtado, LN ED Adriana Luna y LN ED Bárbara Mendoza · Diseño: LDG Luis Enrique Torres

Agosto 2023

# Diabetes

en México

EN SANUT 2022

• **12.6%**

de la población en México está diagnosticada con diabetes

• **5.8%**

tiene diabetes, pero aún no ha sido diagnosticada



• **22.1%**

de los adultos (17.6 millones de personas) tiene prediabetes

## Factores de riesgo modificables

• **Alimentación de mala calidad**



• **Inactividad física**



• **Obesidad**



El número de personas con **diabetes no diagnosticada** representa un reto importante para el control y la prevención, ya que la tasa de mortalidad por diabetes en México sigue aumentando.

De 2006 a 2022, la **prevalencia** de diabetes total ha aumentado paulatinamente de **14.4** a **18.4%**.



  
Federación Mexicana<sup>®</sup>  
de Diabetes, A.C.

Referencias: Instituto Nacional de Salud Pública. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2021 sobre COVID-19. Resultados Nacionales. Primera edición. 2022.  
Disponible en: <https://saludpublica.mx/index.php/spm/issue/view/543>

Elaborado por: LN ED Adriana Luna y PLN Fátima Yael Alonso • Revisado por: LN ED Mónica Hurtado y LN ED Bárbara Mendoza • Diseño: LDG Luis Enrique Torres

Julio 2023

# Hipertensión arterial (HTA) en México ENSANUT 2022

**47.8%**

de los adultos tienen hipertensión arterial

**3 de cada 5**

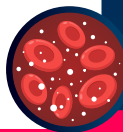
personas no saben que tienen hipertensión

**65.5%**

de los adultos desconoce tener hipertensión

## Hipertensión y diabetes

Las personas con diabetes presentan una **mayor resistencia arterial** (dificultad que opone el vaso sanguíneo al paso de la sangre) y un mayor volumen de líquido corporal asociado con la **resistencia a la insulina que origina hipertensión arterial**.



La prevalencia de hipertensión es **56.3%** más alta en los adultos que viven con diabetes en comparación con los que no tienen.



En México, casi **la mitad de los adultos tiene hipertensión arterial** y de ellos, **3 de cada 5** no habían sido diagnosticados durante el año 2022. El diagnóstico tardío y el mal control de la presión arterial **ocasiona discapacidad, mala calidad de vida** o, incluso **cardiopatía isquémica**.

## Mujeres y la hipertensión

Las mujeres, en comparación con los hombres, **acuden con mayor frecuencia** a los servicios de salud y por ello son más susceptibles de ser tamizadas o examinadas y conocer su diagnóstico de HTA.



En los países con ingresos bajos e ingresos medianos, el control de la hipertensión es mayor en las localidades urbanas en comparación con las rurales.



Federación Mexicana de Diabetes, A.C.®

# Obesidad

en México

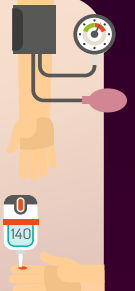
ENSANUT 2022

# 80%

de la población de más de 20 años tiene obesidad abdominal.

La **obesidad abdominal** propicia la presencia de **enfermedades crónicas asociadas** como...

- Diabetes
- Hipertensión arterial
- Alteraciones en colesterol y triglicéridos
- Enfermedades cardiovasculares



## Factores de la obesidad

- Entorno alimentario con fácil acceso a alimentos densamente energéticos
- Inactividad física
- Factores epigenéticos (cambios heredables en el ADN)
- Bajo nivel de educación escolar
- Aumento excesivo de peso durante el embarazo
- Mayor edad



La prevalencia de obesidad incrementa conforme aumenta la edad, hasta alcanzar su punto máximo alrededor de la cuarta y quinta década de la vida.

Al mismo tiempo, la circunferencia de la cintura aumenta de 5 a 10 cm a partir de los 50 años, generando ganancia de grasa visceral y pérdida de músculo.



La posibilidad de tener **obesidad** es **45%** mayor en mujeres que en hombres y más alta en adultos de **40-59** años que en jóvenes de **20-39** años.

La **circunferencia abdominal saludable** debe ser de **<80 cm** en mujeres y **<90 cm** en hombres.



Federación Mexicana<sup>®</sup>  
de Diabetes, A.C.

# Asociaciones Afiliadas



Federación Mexicana de Diabetes, A.C.®

## Asociaciones Afiliadas

Organizaciones sin fines de lucro cuya finalidad es concientizar y educar a la población mexicana que vive con diabetes, brindando programas informativos, asesorías y acompañamiento a pacientes y familiares. Asimismo, imparte capacitaciones y actualización continua a profesionales de la salud, sobre la atención integral de la diabetes con la intención de mejorar la calidad de vida de quienes viven con esta condición.

En 2023, 20 asociaciones de Baja California, Chihuahua, Durango, Estado de México, Guanajuato, Guerrero, Jalisco, Morelos, Nayarit, Nuevo León, San Luis Potosí, Sonora, Querétaro, Tamaulipas y Yucatán estuvieron afiliadas a la Federación Mexicana de Diabetes, A.C. como órgano rector y concentrador.

### Principales logros

El trabajo de las Asociaciones Afiliadas benefició a más de 22 mil 350 personas a través de asesoría y atención en:

- Educación en diabetes
- Nutrición
- Psicología
- Podología
- Revisiones oftalmológicas y odontológicas
- Actividades físicas



Campamento  
Akam Surá (Chihuahua)

## Campamentos 2023

Durante el verano, nueve Asociaciones Afiliadas realizaron 14 campamentos presenciales, en los que participaron 465 niños(as) y adolescentes de 6 a 18 años y 50 adultos con Diabetes tipo 1.

Con el apoyo de diversos aliados, la FMD entregó insumos para la medición de glucosa como glucómetros, tiras y lancetas así como para la inyección de insulina como jeringas y agujas. También entregamos productos alimenticios como gelatinas sin azúcar, edulcorantes y dulces de leche sin azúcar.



Campamento *Diabekids* Guanajuato



Campamento San Luis Potosí

Campamento *Vivecamp* 2023.  
AMD Con Diabetes Sí Se Puede.

## Proyectos de fortalecimiento y capacitación 2023

En mayo de 2023 concluimos el programa de fortalecimiento de 11 meses iniciado en junio de 2022. Para cerrar este importante ciclo de aprendizaje, 17 Asociaciones Afiliadas recibieron capacitación acerca de los siguientes temas:

- Modelo de intervención
- Teoría de cambio
- Evaluación, medición y monitoreo de Impacto, resultados y gestión
- Marketing para OSC
- Procuración de fondos
- Redes Sociales para OSC
- Creación de Videos Institucionales



# DIME

CENTRO INTEGRAL PARA PERSONAS  
CON DIABETES MELLITUS TIPO 1 A.C.



## Programas

## Life for a Child

LFAC tiene como objetivo brindar mayor información y conocimiento sobre la Diabetes tipo 1 a niños, adolescentes y jóvenes de entre 3 y 25 años.



En el marco de esta iniciativa, se imparten talleres, cursos, consultas de medicina general, nutrición y psicología. Además se entregan medidores de glucosa capilar, cuatro tiras reactivas diarias, jeringas, lancetas y exámenes médicos.

En el año 2023, este programa benefició a 1,100 participantes de las siguientes Asociadas: Asociación Mexicana de Diabetes en Chihuahua, Cap. Chihuahua, A.C., Asociación Chihuahuense de Diabetes Akam Sura, A. C., Asociación Mexicana de Diabetes en Guanajuato, A.C. Asociación Mexicana de Diabetes Santa Fe de Guanajuato, A.C., Asociación Mexicana de Diabetes en el Estado de Guerrero, A.C., Asociación Mexicana de Diabetes en Jalisco, A.C., Asociación Mexicana de Diabetes en Nuevo León, Asociación Mexicana de Diabetes en el Sureste, A. C., DIME Centro integral para la atención de personas con Diabetes Mellitus tipo 1, A.C., Con Diabetes Si Se Puede, I.A.P., DIAVIVIR Aprendiendo a vivir con diabetes, A.C., Fundación Chabely, A.C.



DIME Centro integral para la atención de personas con Diabetes Mellitus tipo 1, A.C.



AMD Nuevo León



AMD del Sureste

# Educación en diabetes

## Diplomado de Formación de Educadores en diabetes

Dirigido a profesionales de la salud que deseen adquirir conocimientos y habilidades para proveer a las personas que viven con diabetes las herramientas necesarias para un adecuado manejo de su condición de vida, tomando decisiones informadas. Este diplomado cuenta con aval curricular de la Universidad Anáhuac del Norte desde hace más de 10 años. En 2023, el programa logró, por primera vez, la certificación del Comité Normativo Nacional de Medicina General (CONAMEGE) con un valor de 150 puntos.

### 1ª Generación 2023

Inscritos **76**  
Egresados **61**

### 2ª Generación 2023

Inscritos **61**  
Egresados **45**



## Diplomado de Facilitadores de Educación en diabetes

Este diplomado ofrece herramientas educativas que permitan a las personas que viven con diabetes, así como a sus familiares y al público en general, desarrollar conocimientos, habilidades y aptitudes que les permitan comprender la condición desde una perspectiva más amplia.

### Generación 2023

Inscritos **26**  
Egresados **24**



# Educación en diabetes

## Cursos de educación continua para profesionales de la salud

Se impartieron dos cursos de educación continua dirigidos a profesionales de la salud:

### Curso “Conteo de carbohidratos”

Participantes **26**



### Curso “Ejercicio y diabetes”

Participantes **17**



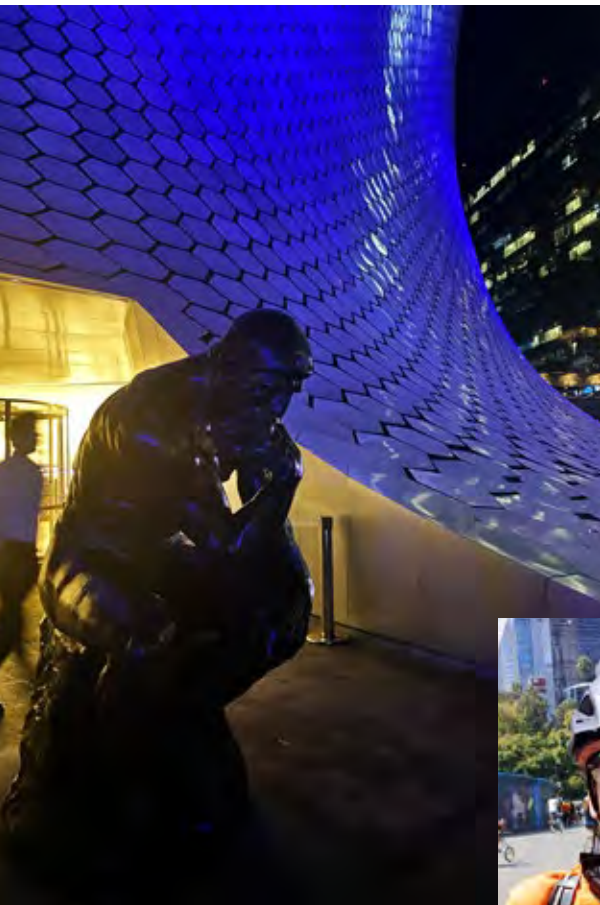
## Cursos corporativos

Se desarrolló el curso dedicado a la fuerza de ventas de ASOFARMA “Conceptos generales de diabetes: vida saludable”, con un registro y emisión de 80 constancias para participantes.

# Día Mundial de la Diabetes

14 de noviembre de 2023





# Día Mundial de la Diabetes 2023

Con motivo de la conmemoración del Día Mundial de la Diabetes 2023, la FMD preparó una amplia oferta educativa sin costo dirigida a personas con diabetes, sus familiares y profesionales de la salud. El lema del Día Mundial de la Diabetes fue "Diabetes: conocer los riesgos es conocer la respuesta".

Agradecemos el apoyo de todos los aliados que hicieron posible la realización de foros, talleres y un seminario durante esta conmemoración.



**OFERTA EDUCATIVA GRATUITA**

## Talleres y foros

**Diabetes: conocer los riesgos es conocer la respuesta**

**NOVIEMBRE**

D	L	M	J	V	S
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	

- 14** Foro Día Mundial de la Diabetes. 9:00 a 13:00 hrs. PROFESIONALES DE LA SALUD
- 15** Talleres Microbiota y diabetes, beneficios de la inclusión del yoghurt en la dieta. 10:00 a 12:00 hrs. PROFESIONALES DE LA SALUD
- 16** Foro Diabetes, conocer los riesgos es conocer la respuesta. 9:00 a 13:00 hrs. PERSONAS CON DIABETES
- 21** Taller Cocina mexicana con avena. 16:00 a 18:00 hrs. PERSONAS CON DIABETES
- 22** Taller Aprendiendo de densidad nutricional. 15:00 a 17:00 hrs. PROFESIONALES DE LA SALUD
- 23** Taller Tengo diabetes, ¿puedo comer de todo?. 15:00 a 17:00 hrs. PERSONAS CON DIABETES
- 30** Taller Terapias innovadoras en DT2. 16:00 a 18:00 hrs. PROFESIONALES DE LA SALUD

**DICIEMBRE**

D	L	M	J	V	S
				1	2
3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29
30					

- 4** Taller ¿Se puede vivir con diabetes sin presentar complicaciones?. 10:00 a 12:00 hrs. EDUCATIVO PARA PROFESIONALES DE LA SALUD
- 6** 3er Seminario de actualización para Educadores en diabetes: conocer los riesgos es conocer la respuesta. 15:00 a 19:00 hrs. PROFESIONALES DE LA SALUD

**¡Inscríbete!** [diamundialdiabetes.org](http://diamundialdiabetes.org)

Agradecemos el apoyo de:



\* Programa sujeto a cambios.

# Día Mundial de la Diabetes 2023



## Resultados



## Momentos icónicos del Día Mundial de Diabetes 2023



Ciclotón en CDMX en colaboración con Novo Nordisk



Invitación de Novo Nordisk a la iluminación de monumentos en CDMX 2023

## Momentos icónicos del Día Mundial de Diabetes 2023



Desayuno con expertos en diabetes en colaboración con el restaurante La Otilia



Conferencia de prensa sobre diabetes en colaboración con SLENDA®

## Momentos icónicos del Día Mundial de Diabetes 2023



Participación en la conferencia de prensa “Impacto del síndrome cardiorrenal metabólico en el paciente con diabetes” en colaboración con Boehringer Ingelheim y Eli Lilly



# Complicaciones de la diabetes

## Conocer los signos es conocer la respuesta

**Se estima que en 2030 la diabetes afectará a una de cada nueve personas (640 millones).**

Casi la mitad de las personas que tienen diabetes no están diagnosticadas.

Cuando la diabetes no se detecta y trata adecuadamente, esta condición puede provocar **complicaciones graves y potencialmente mortales.**



Enfermedad cardiovascular



Pérdida de visión



Enfermedad renal



Daño neurológico



Complicaciones orales



Complicaciones en el embarazo

Este año la **Federación Internacional de Diabetes (IDF)** realizó una encuesta entre las personas que viven con esta condición, reveló que:

- **Siete de cada diez** encuestados fueron diagnosticados después de desarrollar complicaciones
- **Más de nueve de cada diez** personas habían experimentado al menos una complicación relacionada con la diabetes
- Muchas personas **desconocían complicaciones comunes** como las cardiopatías (47%) y los accidentes cerebrovasculares (65%)

\*La investigación se realizó en mayo de 2023 y consistió en 700 entrevistas con personas con diabetes de siete países.

**Las complicaciones relacionadas con esta condición pueden prevenirse.**

Las personas que viven con esta condición deben tener acceso a **información correcta** y a **los mejores medicamentos y herramientas** disponibles para apoyar su autocuidado.

Los **profesionales de la salud** deben tener acceso a **una formación y recursos suficientes** para poder detectar a tiempo la diabetes y sus complicaciones.

Alcanzar **la cobertura sanitaria universal** es fundamental para reducir el impacto de esta condición de vida y sus complicaciones.



**Mejore sus conocimientos sobre la diabetes en:**  
[worlddiabetesday.org/understandingdiabetes](http://worlddiabetesday.org/understandingdiabetes)  
[diamundialdiabetes.org](http://diamundialdiabetes.org)

# Diabetes tipo 2

## Conocer los riesgos es conocer la respuesta



día mundial de la diabetes  
14 noviembre

La Diabetes tipo 2 representa más del 90% de todos los casos de diabetes. Puede desarrollarse de forma silenciosa con síntomas que pasan desapercibidos.

Si la diabetes no se detecta y trata a tiempo puede provocar complicaciones graves.

Existen varios **factores de riesgo** que aumentan la probabilidad de desarrollar Diabetes tipo 2. **Conocer cuáles son y saber cómo responder puede retrasar o prevenir esta condición de vida.**



Casi la mitad de las personas con diabetes no saben que la tienen.



### Conocer los riesgos



**Antecedentes familiares:** si tiene un padre, madre o hermano(a) con diabetes, su riesgo aumenta



**Origen étnico:** algunos grupos étnicos corren más riesgo, incluyendo a las personas originarias de África Subsahariana, los caribeños africanos y las poblaciones del sur de Asia



**Peso:** tener sobrepeso u obesidad aumenta el riesgo de desarrollar Diabetes tipo 2



**Inactividad:** la inactividad física puede contribuir al aumento de peso y a la resistencia a la insulina



**Edad:** el riesgo de desarrollar Diabetes tipo 2 aumenta con la edad, especialmente después de los 45 años



**Diabetes Gestacional:** las mujeres que han tenido diabetes durante el embarazo tienen un mayor riesgo

### Conozca cómo responder

En muchos casos, los **hábitos alimentarios saludables y la actividad física regular** pueden ayudar a reducir el riesgo de Diabetes tipo 2.

**Dieta:** elegir cereales integrales, proteínas magras y muchas frutas y verduras. Limite los azúcares y las grasas saturadas (como nata, queso o mantequilla).

**Actividad física:** pasar menos tiempo sentado y más tiempo en movimiento. Intente realizar al menos 150 minutos de actividad de intensidad moderada a la semana (por ejemplo, caminar a paso ligero, correr o montar en bicicleta).

**Vigilancia:** prestar atención a posibles signos de la diabetes como sed excesiva, micción frecuente, pérdida de peso inexplicable, cicatrización lenta de heridas, visión borrosa y falta de energía. Si tiene alguno de estos síntomas o pertenece a un grupo de alto riesgo, consulte a un profesional de la salud.



¿Conoce su riesgo?

[worlddiabetesday.org/prevention](http://worlddiabetesday.org/prevention)  
[diamundialdiabetes.org](http://diamundialdiabetes.org)

#DiaMundialDeLaDiabetes #ConozcaSuRiesgo



# Resultados

## Encuesta Nacional de

### Educación en diabetes

# Conocer los riesgos de **vivir con diabetes** podría mejorar la **calidad de vida** de las personas



Conmemorando el **Día Mundial de la Diabetes**, presentamos los resultados de nuestra **Encuesta Nacional de Educación en diabetes 2023**; en ella participaron **2 mil 131 personas** a través de redes sociales.

## Hallazgos

**El 45% (965)** de los participantes que viven con diabetes sabe que el ejercicio ayuda a fortalecer la musculatura, a quemar calorías y a utilizar mejor la insulina



**95% (1245)** de los participantes que viven con diabetes sabe qué es el automonitoreo de glucosa

**Sólo el 39% (517)** de los participantes que viven con diabetes conoce cuáles son los niveles deseables de glucosa para quienes viven con esta condición



**58% (760)** de los participantes que viven con diabetes sabe que debe realizarse un estudio de fondo de ojo al año



**97% (1277)** de los participantes que viven con diabetes sabe que con los años pueden aparecer lesiones en pies debido a afectaciones en nervios y mala circulación

## Resultados generales

**El 9% (182)** de los participantes obtuvo el **100%** de aciertos en la evaluación, **42% (902)** entre el **80%** y **90%** de aciertos, el **43% (925)** entre el **61%** y el **79%** de aciertos y el **79%** de aciertos y el **6%** (**122**) obtuvo **60%** o menos

**Sólo el 7% (95)** de los participantes que viven con diabetes obtuvo un **100%** de puntaje en la evaluación



**Sólo el 25% (43)** de los participantes que son profesionales de la salud obtuvo un **100%** de puntaje en la evaluación



**Sin Educación en diabetes**, las personas que viven con esta condición son más propensas a presentar pérdida de la visión, daño renal, amputación de miembros inferiores, tener un accidente cerebrovascular, neuropatía periférica y daño en el hígado.

## Sellos FMD

Los sellos FMD surgen como una estrategia donde se unen la asistencia de las personas con diabetes y el fomento a las empresas para impulsar los productos dirigidos a este sector de la población. Asimismo, buscan facilitar la adopción de estilos de vida saludables al utilizar como principal herramienta la Educación en diabetes.

Son sinónimo de garantía debido a que llevamos a cabo de manera cuidadosa procesos de evaluación y análisis de cada producto o servicio que utiliza un sello. A través de diversos procesos, verificamos la evidencia científica y clínica disponible, la calidad y seguridad y la veracidad de la información que se ofrece y su relación con un estilo de vida saludable.

En la FMD contamos con cuatro sellos:

**Sello avalado:** se otorga a productos alimenticios que por sus características pretenden ser sugeridos como aptos y seguros para la población mexicana con diabetes

**Sello reconocido:** se otorga a productos de uso cotidiano que pretenden ser reconocidos como aptos o adecuados dentro del estilo de vida de las personas que viven con diabetes

**Sello recomendado:** se otorga a equipos médicos, servicios y menús para la población mexicana que vive con diabetes

**Sello recomendado educativo:** se otorga a materiales educativos, cursos y talleres sobre Educación en diabetes dirigidos a profesionales de la salud, personas que viven con diabetes y público en general



## Sello Avalado FMD 2023



Marca	Producto	Descripción
D'Gari	Gelatinas sin azúcar (varios sabores)	Polvo para preparar gelatinas de agua, leche, flan y gelatina de yogur marca D'Gari light.
D'Gari	Jarabe sin azúcar sabor maple	Jarabe sin azúcar que no aporta calorías ya que contiene sucralosa como edulcorante no calórico.
Heartland	Splenda® Original (sobres, econopack, repostería, líquido)	Un endulzante bajo en calorías elaborado con sucralosa. Se puede utilizar como parte de una dieta para reducir hidratos de carbono y calorías provenientes de los azúcares.
Heartland	Splenda® Stevia (sobres y líquido)	Contiene stevia y otros ingredientes de origen 100% natural. Cada sobre endulza lo mismo que dos cucharaditas de azúcar, se puede utilizar como parte de una dieta para reducir hidratos de carbono y calorías provenientes del azúcar.
Heartland	Splenda® Fruta del Monje (sobres)	Hecho con fruta del monje 100% natural. En cada sobre hay cero calorías vs 40 calorías del azúcar. Sin resabio amargo.
Heartland	Splenda® Fruta del Monje Granulado (Econopack)	Hecho con fruta del monje 100% natural. Sin resabio amargo.

Sello **Avalado FMD 2023**



Marca	Producto	Descripción
Metco	DB Sugar®	Es un endulzante que no contiene azúcares, por lo que es apto para el consumo de personas que viven con diabetes y de toda la familia. Su principal ingrediente es el Isomalt, un sustituto de azúcar que no aumenta los niveles de glucosa en sangre.
Metco	Svetia®	Es un endulzante hecho a base de la planta Stevia, contiene 2.5% de extracto de Stevia por porción y 3.7 kilocalorías de glucósidos de esteviol por porción. Puede ser consumido por personas que viven con diabetes y por toda la familia.
Metco	Monkiä®	Es un endulzante sin azúcar hecho a base de ingredientes naturales sin calorías, contiene 3.5% de Fruta del Monje o Monk fruit por porción. Sin resabio amargo.
Metco	Sweet O®	Elaborado a base de sucralosa, es un sustituto de azúcar y sin complicaciones. Puede ser consumido por personas que viven con diabetes y por toda la familia. Sin resabio amargo.
Metco	Svetia® repostería	Endulzante especializado para cocinar postres con cero % azúcar.
Metco	Alulosa por Stevia®	Jarabe de Alulosa sin azúcares añadidos cuyo dulzor es dos veces más dulce que el azúcar común de mesa, con el sabor característico a azúcar de caña.

## Sello Avalado FMD 2023



Marca	Producto	Descripción
Danone	Yogur Danone natural sin azúcar	Elaborado a base de leche y fermentos naturales. No tiene azúcar añadida, endulzantes y tampoco conservadores. Tiene menos de 100 calorías por porción.
Danone	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Yogur sólido Vitalínea Triple Cero® (sabor natural, fresa y manzana verde)</li> <li>• Yogur bebible Vitalínea Triple Cero® (sabor fresa, jamaica, frutos amarillos y natural con avena)</li> <li>• Yogur griego Vitalínea Triple Cero® sabor natural</li> <li>• Yogur griego Vitalínea Triple Cero® natural sin endulzar</li> <li>• Yogur griego Vitalínea Triple Cero® sabor frutos rojos</li> </ul>	Menos de 70 calorías por 100 gramos. Sin colorantes ni saborizantes artificiales. Cuenta con formatos individuales y familiares.
Danone	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Silk almendra sin azúcar</li> <li>• Silk vainilla sin azúcar</li> <li>• Silk coco sin azúcar</li> </ul>	Bebida vegetal sin azúcares añadidos.
Danone	Gelatinas sin azúcar Vitalínea® sabor manzana y fresa	Contiene menos de ocho kilocalorías por porción de 100 gramos
Perfetti	Pastillas refrescantes sin azúcar Smint	Pastilla refrescante sin azúcar en forma triangular con sabores menta y hierbabuena.

## Sello Reconocido FMD 2023



Marca	Producto	Descripción
Canon Mills	Calcetín Preven-t	Producto sin costuras, absorbe humedad, punta en A, adaptable, acolchonado, 90.5 acrílico. 8.4% poliamida y 1.1% elastano
Canofil	Calcetines especiales para diabetes Cannon y Gold Toe	Producto sin costuras , absorbe humedad, punta en A, adaptable, acolchonado, 87.4% acrílico, 11.4% poliamida y 1.2% elastano
Canofil	Tines especiales para diabetes Gold Toe	Producto sin costuras, absorbe humedad, punta en A, adaptable, acolchonado, 91.5% acrílico, 7.7% poliamida y 0.8% elastano
Gadelli	Calcetines Florshein, JBE, Carlo Corinto, Member's Mark, Forsom 1, Polo club, Gadelli, Joseph Abbod, Perry Ellis y Weekend	Producto sin consturas, absorbe humedad, punta en A, adaptable, acolchonado, 78% algodón, 11.7% poliéster, 7.8% poliamida, 1.5% elastodieno y 10% elastano
Mexia	Calcetines Medical Confort	Producto sin costuras, punta en A, adaptables, acolchonados, 59.6% algodón, 31% poliamida, 7.9% poliéster y 1.5% elastano.
Mexia	Tines Medical Confort	Producto sin costuras, absorbe humedad, punta en A, adaptables, acolchonados, 64% algodón, 23.2% poliamida, 11.6% poliéster y 1.2% elastano.
Prentel	Calcetines Sensipie, Basic Sport Socks y Bwin Polo Team	Producto sin costuras, absorbe humedad, punta en A, adaptables, acolchonados, 84.8% poliéster, 12.9% poliamida, 1.3 elastano y 1.0% elastodieno

## Sello Recomendado FMD 2023



Marca	Producto	Descripción
Lifescan	Glucómetro One Touch Select Plus Flex	Dispositivo de automonitoreo operado por baterías. Se usa en conjunto con las tiras reactivas OneTouch Select Plus® para la medición de la concentración de la glucosa en sangre total capilar fresca.

## Sello Recomendado Educativo FMD 2023



Marca	Producto	Descripción
Nhuma y Nutrismart	Curso digital: Edulcorantes no calóricos y otras soluciones para el dulzor. Ciencia y beneficios a la salud	Curso sobre salud metabólica y la ciencia del dulzor dirigido a profesionales de la salud
Meddi	Plataforma para telemedicina	Plataforma digital que acerca a los pacientes y a los profesionales desde cualquier lugar, momento y a un clic.
Lifescan	Curso para orientadores en diabetes	Curso dirigido a enfermeras sobre las siete conductas de autocuidado de la diabetes
AstraZeneca	Nutriplanes para plataforma MazSalud	Planes de alimentación de 1200, 1500, 1800 y 2000 calorías

# Relaciones públicas

No. de publicaciones en prensa  
y redes sociales externas



No. de personas alcanzadas  
por actividades de RRPP



# Actividades de comunicación

Personas alcanzadas por  
redes sociales FMD



No. de ediciones  
revista *Diabetes Hoy*



Suscriptores del  
Newsletter



# Seguidores en redes sociales

396,322



36,830



2,659



19,121



11,900



# Asuntos públicos

En la FMD identificamos las necesidades de las personas que viven con diabetes para incidir en políticas públicas y que las autoridades velen por los intereses de este sector.

## Principales actividades

- El 10 de mayo de 2023 se publicó en el Diario Oficial de la Federación la adición del artículo 159 bis a la Ley General de Salud. Este artículo establece la obligatoriedad de diferenciar todos los tipos de Diabetes Mellitus. La Federación Mexicana de Diabetes (FMD) trabajó en esta propuesta con legisladores federales desde 2020.
- Posicionamiento de diabetes y estrategia de actividades ante el anuncio de cancelación de la NOM-015-SSA2-2010
- Organización de la “Jornada de Salud para el conocimiento y atención de los diferentes tipos de diabetes” en Cámara de Diputados
- Participación en actividades de la RAIEC (Red por la Atención Integral de Enfermedades Crónicas), la cual se forma por 17 organizaciones de la sociedad civil que buscan poner en el centro de las decisiones de salud a las personas que viven con alguna enfermedad crónica no transmisible para garantizar una atención digna e integral
- Mesa de diálogo para la realización del documento “El Pacto Mexicano de la Diabetes tipo 2” elaborado con el apoyo de profesionales de la salud para abordar la atención, prevención y tratamientos adecuados

# Donativos

## Donativos en especie

La FMD obtuvo un equivalente de dos millones 687 mil 375 pesos en donativos en especie con el apoyo de seis aliados de las industrias farmacéutica y alimentaria:

- D'Gari: 735 cajillas de gelatina de leche sin azúcar y 735 cajillas de gelatina de agua sin azúcar
- Terumo: 2,500 jeringas de 5 mililitros
- Duracell: 4,440 pilas para medidor
- Trividia: 100 medidores de glucosa, 100 cajas de tiras, 100 cajas de lancetas y 100 lanceteros
- Sanofi en colaboración con Direct Relief: 100 insulinas Soliqua, 100 insulinas Glargina con 5 plumas cada una, 100 insulinas Glulisina, transporte y distribución en apoyo a la situación de emergencia que Guerrero vivió debido al huracán "Otis"

Agradecemos también a Fundación Edíficate, A.C.; Fundación Origen, Medical Impact y a Con Diabetes Sí Se Puede, IAP por todas las gestiones para hacer llegar el apoyo a la Asociación Mexicana de Diabetes en el Estado de Guerrero



Entrega de apoyo por la situación de emergencia por el huracán "Otis".  
Asociación Mexicana de Diabetes en el Estado de Guerrero.

## Donativos en especie



Entrega de apoyo por la situación de emergencia por el huracán "Otis".  
Asociación Mexicana de Diabetes en el Estado de Guerrero.

# Proyectos de donación

## Mirada en el círculo azul



En 2022, la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días donó nueve cámaras especializadas para el estudio de fondo de ojo, actividad encaminada a la detección oportuna de retinopatía diabética, edema macular, degeneración macular, miopía patológica y lesiones en retina.

En 2023, el proyecto benefició a 8 mil 459 personas que se hicieron la prueba. El 22% de las personas con diabetes con más de 10 años de diagnóstico con diabetes tuvieron hallazgo de algún padecimiento gracias al uso de la Inteligencia Artificial.



Asociación Chihuahuense de Diabetes Akam Surá, A.C.



Centro integral para personas con Diabetes Mellitus tipo 1, A.C. (Nayarit)



Asociación Mexicana de Diabetes en Morelos, A.C.



Asociación Mexicana de Diabetes en Jalisco, A.C.

## Con diabetes: salud renal para todos

En 2023, la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días donó equipos e insumos para la detección oportuna de microalbuminuria, indicador de daño renal en personas con Diabetes Mellitus.



La meta del proyecto a ejecutar en 2024 es realizar pruebas a más de 12 mil personas con la condición a través de a través de 10 de las Asociaciones Afiliadas a la FMD que son las siguientes:

Asociación Mexicana de Diabetes en Jalisco, A.C.; Asociación Mexicana de Diabetes en el Estado de Guerrero, A.C; Asociación Metropolitana de Diabetes, A.C; Asociación Mexicana de Diabetes en Durango, A.C; DIME Centro para la atención de personas con Diabetes Mellitus tipo 1 A.C; Fundación Chabely, A.C; DIAVIVIR Aprendiendo a vivir con diabetes, A.C; Asociación Mexicana de Diabetes en San Luis Potosí, A.C.; y Asociación Mexicana de Diabetes en Guanajuato Cap. Valle de Santiago, A.C.



# Informe financiero

## Principales fuentes de ingresos



Cuotas de recuperación (Revista *Diabetes Hoy*  
y Asociaciones Afiliadas)



Donativos en  
numerario nacional



Donativos en especie



Diplomado orientación  
en temas de salud



Avales



Evento del  
Día Mundial de la Diabetes



Educación continua



Anuncios en revista  
impresa



Campañas publicitarias

## Principales desafíos:

- No se recibieron estímulos públicos
- Se trabaja principalmente con recursos económicos propios y obtenidos del sector privado
- Las modificaciones a la legislación fiscal para donatarias y los topes presupuestales de la iniciativa privada para otorgar donativos han dificultado la labor de las OSC

# Uso de recursos

Los recursos clave de la FMD son Educadores(as) en diabetes, nutriólogos(as) y otros profesionales de la salud relacionados con la diabetes. Asimismo, administradores(as), contadores(as), diseñadores(as) y comunicadores(as).

- En 2023 la organización contó con personal remunerado y con seguridad social (15 personas): 4 hombres y 11 mujeres.
- Se realizaron programas de capacitación por área acorde a cada actividad
- Se llevaron a cabo los talleres educativos “Día Mundial de la Diabetes”, campañas educativas en redes sociales, Diplomado de Facilitadores de Educación en diabetes dirigido a público en general, y el Diplomado de Formación de Educadores en diabetes para profesionales de la salud.
- Estrategias para gestionar y captar más donativos

# Transparencia

## Membresías y certificaciones

La Federación Mexicana de Diabetes, A.C. (FMD) cumple con los requisitos administrativos y de transparencia ante el Servicio de Administración Tributaria (SAT), que la establece como donataria autorizada, es decir, como una Asociación con fines netamente altruistas, atendiendo con ello a sus responsabilidades y obligaciones.

La Federación Mexicana de Diabetes, A.C. también forma parte de la Federación Internacional de Diabetes (IDF por sus siglas en inglés), una organización internacional que unifica criterios de diabetes en todo el mundo y se adapta a los diferentes niveles asistenciales y socioeconómicos.

# Asociaciones Mexicanas de Diabetes

## Asociación Mexicana de Diabetes en Baja California, A.C.

Cantera No. 420 Terrazas de Mendoza  
Sección Monumental Playas  
C.P. 22504, Tijuana, Baja California.  
Tel. 664 630 8209

Correo: baja.california.norte@fmdiabetes.org

Presidente: Lic. Oscar Bladimir Sarmiento Hernández  
Presidente Médico: Dr. Miguel Ángel Matildes Victorino

## Asociación Mexicana de Diabetes en Chihuahua, A.C.

Calle Batalla del Paredón #9439  
Col. General Enriquez Guzmán, Juárez, Chih. C.P. 32675  
Teléfono: 614 115-9066  
WhatsApp: 614 5472699

Correo: amdchihuahua@fmdiabetes.org  
Presidente Médico: Dr. Miguel Ángel Jurado Aguirre  
Presidenta LEM Florencia Vargas Conde

## Asociación Mexicana de Diabetes en Chihuahua Capítulo Chihuahua, A.C.

Calle 26 No. 1803  
Col. Santa Rita, C.P. 31020, Chihuahua, Chihuahua, Tel. 614 410 1919  
Correo: capitulo.chihuahua@fmdiabetes.org

Presidente: Sra. Gloria Chong de Peña  
Presidente Médico: Dr. Miguel Ángel Nájera Gómez

## Asociación Mexicana de Diabetes en Durango, A.C.

Francisco de Ibarra No. 1000 A Oriente  
Zona Centro, C.P. 34000, Durango, Durango, Cel. 618 116 5241  
Correo: durango@fmdiabetes.org

Presidente: Sr. Álvaro Villanueva Acosta  
Presidente Médico: Dr. Jesús Jaques Domínguez

## Asociación Metropolitana de Diabetes, A.C.

Emilio Gustavo Baz No. 59 piso 3 (Dentro del fraccionamiento Lomas del Río, en el Business Center), Col. Independencia, C.P. 53830, Naucalpan de Juárez, Estado de México  
Tel. 6234 8549

Correo: metropolitana@fmdiabetes.org  
Presidente: LN ED Oscar David Romero Casique

## DIATIVIR, Aprendiendo a Vivir con Diabetes, A.C.

Calzada General Luis Caballero S/N  
Tamatán C.P. 87060  
Cd. Victoria, Tamauilipas  
Tel. 834150 2037  
Correo: diativir@fmdiabetes.org  
Presidenta: Lic. Martha Imelda Zapata Pesina

## Con Diabetes Si Se Puede, I.A.P.

Colina de Capistrano No. 35, Col. Boulevares, C.P. 53140, Naucalpan de Juárez, Estado de México, Tel. 66499553 / 5528505278 / 5546951643

Correo: condiabetesnaucalpan@fmdiabetes.org  
Presidenta: Lic. Ana Laura Landa Ramírez

## Asociación Mexicana de Diabetes en Guanajuato, A.C.

Paseo de las Águilas No. 62, Col. San Isidro C.P. 37530, León, Guanajuato.  
Tel. 477 711 02 58, 477 637 34 50, 477 962 9759

Correo: guanajuato@fmdiabetes.org  
Presidenta: Sra. Georgina Cano del Río  
Presidente Médico: Dr. Fernando Mendoza Morfin

## Asociación Mexicana de Diabetes Santa Fe de Guanajuato, A.C.

Camino a San José de Cervera Km 75  
contra esquina Universidad de Santa Fe  
Col. Lomas del Padre, C.P. 36260, Guanajuato, Guanajuato,  
Tel. 473 732 1629

Correo: capguanajuato@fmdiabetes.org  
Presidenta: Sra. Ma. Marta Arroyo Boyzo  
Presidenta Médica: Dra. Brenda Sabanero Contreras

## Asociación Mexicana de Diabetes en Guanajuato Capítulo Valle de Santiago, A.C.

Heroico Colegio Militar No. 11 Interior A  
Zona Centro, C.P. 38400, Valle de Santiago, Guanajuato, Cel. 477 799 8252  
Correo: valledesantiago@fmdiabetes.org  
Presidenta: Sra. Silvia Elvia Castro Salmerón  
Presidente Médico: Dr. Irving Rico Restrepo

## Asociación Mexicana de Diabetes en el Estado de Guerrero, A.C.

Chiapas 21 Col. Progreso, C.P. 39350, Acapulco, Guerrero  
Tel. 744 485 1519/ Cel. 744 131 2989  
Correo: guerrero@fmdiabetes.org

Presidenta: Lic. María Francisca Flores Rivas  
Presidente Médico: Dr. Gerardo J. González Giron

## Asociación Mexicana de Diabetes en Jalisco, A.C.

Olivo No. 1439, Col. Del Fresno  
C.P. 44900, Guadalajara, Jalisco  
Tel. 33 3658 4366  
Correo: jalisco@fmdiabetes.org

Presidenta: Sra. Ernestina Gómez Llanos Leañes  
Presidenta Médica: Dra. María de Lourdes Sánchez Aldama

## Asociación Mexicana de Diabetes en Morelos, A.C.

Paraje J Casa 10 Mz 8, Col. U. H. El Paraje Texcal, C.P. 62578 Jiutepec, Morelos.  
Tel. 777 323 0996  
Correo: morelos@fmdiabetes.org

Presidente: Lic. Alberto Medinilla Renaud  
Presidenta Médica: Dr. Claudia Ascencio Peralta

## Asociación Mexicana de Diabetes en Nayarit, A.C.

Bogotá # 66, Fracc. Ciudad del Valle  
C.P. 63157 Tepic, Nayarit, Tel. 311 456 2335 /cel. 311 267 2920

Correo: nayarit@fmdiabetes.org  
Presidenta: Lic. María Magdalena Robles Gil  
Presidente Médico: Dr. Jorge Fausto Bustamante Martínez

## Asociación Mexicana de Diabetes en Nuevo León, A.C.

Modesto Arreola No. 1040 Poniente  
Col. Centro, C.P. 64000, Monterrey, N.L.  
Tel. 81 83 43 06 82, 81 83 43 06 92

Correo: nuevoleon@fmdiabetes.org / direccion@amdnl.org  
Presidenta: Ing. Alejandra Clariond Rangel  
Presidente Médico: Dr. René Rodríguez Gutiérrez

## Asociación Mexicana de Diabetes en San Luis Potosí, A.C.

Las Fuentes No. 165, Col. del Valle o Jardines de la Rivera (frente a la plaza "El dorado"), San Luis Potosí, S.L.P.  
Tel. 444 811 58 25

Correo: san.luis.potosi@fmdiabetes.org  
Presidenta: Sra. Claudia Palomino Viramontes  
Presidente Médico: Dr. Julián Silos García

## Asociación Mexicana de Diabetes en el Sureste, A.C.

Av. Colón 198-A, Col. García Ginerés, C.P. 97070 Mérida, Yucatán.  
Tel. 999 9200768  
sureste@fmdiabetes.org

Presidente: Ing. Jorge Alberto Barrera Ortega  
Presidente Médico: Dr. Manuel Antonio Cervera Cetina

## Asociación Sonorense de Diabetes, I.A.P.

General Piña #165 Esq. Othón Almada  
Colonia Balderrama C.P. 83180, Hermosillo, Sonora, Tel. 01 662 2121792 Cel. 662 419 4147

Correo electrónico: sonora@fmdiabetes.org  
Presidenta: Lic. Yadira Idalia Martínez Schmidt  
Presidenta Médica: Dr. Gabriela García Galván

## Fundación Chabely, A.C.

Av. Lic. Benito Juárez Pte 104 B, Col. Centro, C.P. 76800 San Juan del Río, Querétaro.  
Tel. 427 688 0558

correo: fundacionchabely@fmdiabetes.org  
Presidenta: Sra. Adriana Isabel Guerrero Pachuca

## Asociación Chihuahuense de Diabetes Akam Surá, A.C.

Roma 1201, Col. Mirador  
C.P. 31205 Chihuahua, Chihuahua  
Tel. 614 436 4387  
correo: akamsurachihuahua@fmdiabetes.org  
Presidenta: LEM Florencia Vargas Conde  
Presidente Médico: Dr. Luis Enrique Vega Carrillo

## Consejo Directivo

### Presidenta Fundadora

María Levy de Alva

**Presidente del Consejo Directivo**  
CPC Fernando Alcántara Huitzache

### Presidente Médico

Dr. Josafat E. Camacho Arellano

### Vicepresidenta

Lic. María Magdalena Robles Gil

### Tesorera

Lic. Alejandra Morales Palafox

### Secretaría

Lic. Ruth Vélez Braunschweiger

### Vocal

Lic. María Francisca Flores Rivas

### Vocal

María Elena Mota Oropeza

### Vocal

CP Juan José Irazábal Lujambio

### Vocal

Dr. Héctor Sánchez Mijangos

### Vocal

LEM Claudia Florencia Vargas Conde

## Staff FMD

Lic. Gisela Ayala Téllez

### Dirección Ejecutiva

CP Alma Lucia Cortés Rodríguez

### Gerencia Administrativa

Mtra. Tania Paulina Moctezuma Curiel

### Gerencia de Comunicación y Relaciones Públicas

LN ED Mónica Ivonne Hurtado González

### Gerencia Académica

LN ED Adriana Luna Hernández

### Coordinación de Nutrición

LN ED Bárbara Mendoza Jimenez

### Coordinación Digital

Lic. Alejandro Sánchez Chavarría

### Coordinación Editorial

Ivonne Rangel

### Coordinación de Asociaciones

Lic. Luis Enrique Torres Pérez

### Coordinación de Diseño

Lic. Silvia Gabriela García

### Coordinación de Talento Humano

Lic. Dalia Viviana Martínez

### Coordinación de Educación Continua

Selene Rodríguez Sánchez

### Recepción

Lic. José Antonio Martínez Palma

### Coordinación Administrativa

Karla Yazmin Pacheco Chim

### Auxiliar Académica

Ángel Sánchez

### Logística

## Consejo Consultivo

### 2012-2014

Presidenta: Lic. Claudia Helena Durán

González

Directora Médica: Dra. Guadalupe Fabián

San Miguel

### 2014-2016

Presidente: Lic. M. Arturo Martínez Barrera

Director Médico: Dr. Jorge Humberto

Moreno García

### 2016-2018

Presidente: CP Juan José Irazábal Lujambio

Vicepresidente médico: Dr. Daniel

Blúmenkron Romero

### 2018-2020

Presidente: CP Juan José Irazábal Lujambio

Presidente médico: Dr. J. Héctor Sánchez

Mijangos

### 2020-2022

Presidente: CPC Fernando Alcántara Huitzache

Presidente médico: Dr. Josafat E. Camacho

Arellano