



Educación en Diabetes

Mtra. CD. ED. Verónica R Espinosa López





Introducción









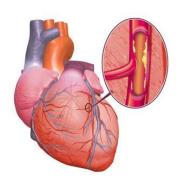
http://fmdiabetes.org/encuesta-nacional-salud-nutricion-medio-camino-2016/



Principales causas de mortalidad en México

No. 1 Enfermedad es Cardiacas 19.9%

No. 2 Diabetes 15.4% No. 3 Tumores Malignos 12.9%







INEGI ESTADISTICAS 2016

congresodediabetes.org



Salud Bucal.

La salud bucodental, es fundamental para gozar de una buena salud y una buena calidad de vida. Es considerada la ausencia de dolor, infecciones enfermedad periodontal, caries, perdida de dientes u otras enfermedades y trastornos que **LIMITA** a la persona afectada la capacidad de morder masticar, sonreír y hablar de forma correcta y repercuten en su bienestar psicosocial.





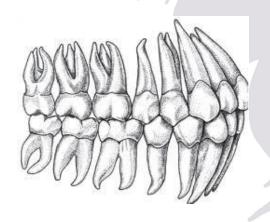
OMS 2012.

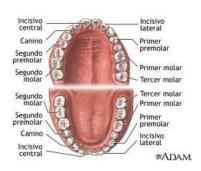






Cavidad Oral

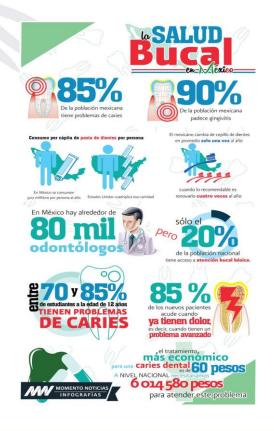












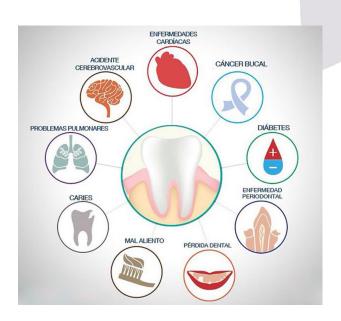
Salud Bucal en México



https://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs318/es/



Enfermedad periodontal

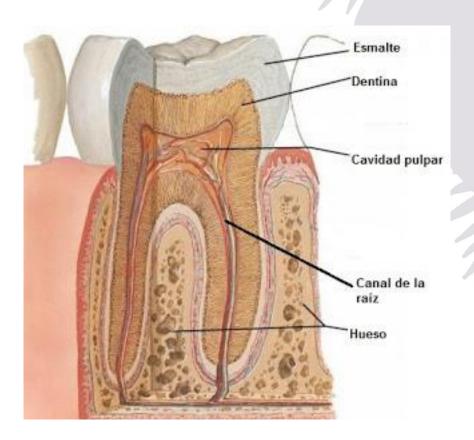




Periodonto

Peri - ALREDEDOR Odonto - DIENTE



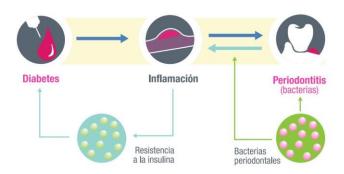




Enfermedad Periodontal y Diabetes.

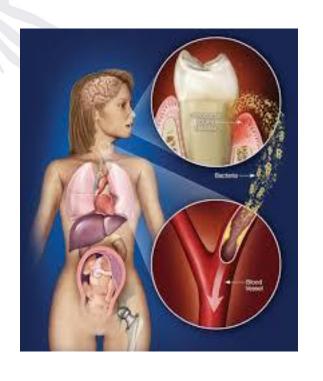
La relación entre ambas enfermedades es de ida y vuelta, vivir con Diabetes se ha asociado a mayor presencia, gravedad y avance de la enfermedad.

Así mismo los pacientes con inflamación de las encías presentan un mal control glucémico y mayor riesgo de complicaciones.





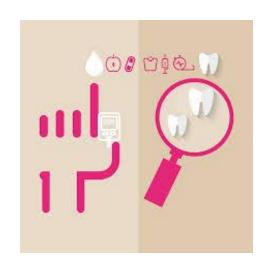
Enfermedad de Periodontal





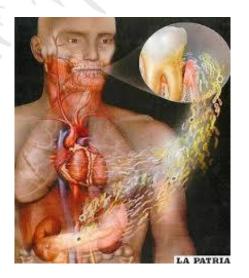


Existe evidencia reciente que establece que las personas con enfermedad de encías avanzada presentan un mayor riesgo de desarrollar diabetes (Bongnakke et al. 2013)







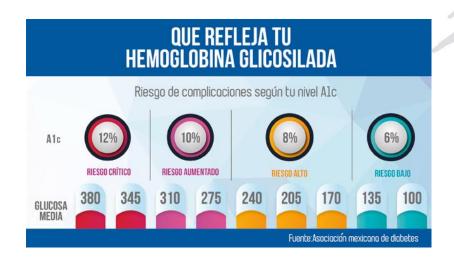






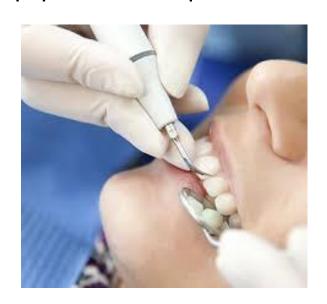


Se ha demostrado que el tratamiento de la periodontitis es capaz de ejercer un efecto benéfico en el control de la glucosa de pacientes que viven con Diabetes inclusive con una reducción en los niveles de hemoglobina glicosilada (Engerbretson & Kocher JCO 2013).





Dada la fuerte asociación entre ambas enfermedades el lugar del ODONTOLOGO ha adquirido un papel esencial en el diagnostico precoz, el tratamiento y como parte del equipo multidisciplinario.





Aproximadamente el 35% de la población que asiste a consulta se encuentra en un estado de pre-diabetes, paso previo al diagnostico.





Prevención





Cuidados dentales









congresodediabetes.org

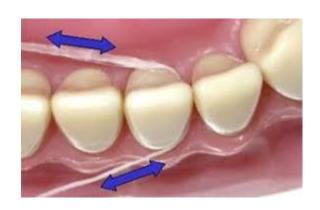


Hilo dental



Use hilo dental al menos una vez al día

















Cepillo Dental



Cepíllese los dientes mínimo 2 veces al día Cambie su cepillo de dientes cada 3 o 4 meses











Pasta Dental

Se recomienda usar pasta dental con Flúor













Dieta Saludable

Consuma una dieta saludable, ayudara en su control metabólico y evitara que se presente alguna enfermedad oportunista o infección







Evite dulces y bebidas azucaradas

Además de favorecer un mejor control de su glucosa y mantener un control metabólico, evitar subir de peso se disminuye el riesgo de presentar caries dental.







NO fume

Las personas que fuman por lo regular tienen mas descontrol de su glucosa y mas problemas en sus dientes y encías









Mantenimiento de Prótesis

Es muy importante mantener las prótesis limpias y ajustadas, el uso adecuado de estos aparatos le ayudaran a tener una mejor masticación y estética.







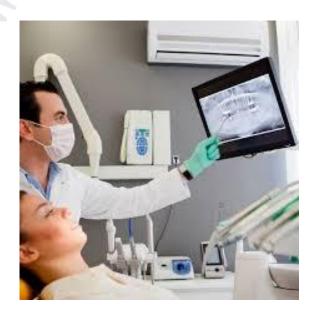






Revisión del Odontólogo

Realice revisiones periódicas cada 4 a 6 meses esto le permitirá detectar algún problema a tiempo se recomienda realizar una limpieza dental profesional cada 6 meses











Complicaciones













Mtra. CD. ED. Verónica R Espinosa López vero_1371@hotmail.com



La información contenida en este documento pertenece a FEDERACIÓN MEXICANA DE DIABETES, A.C. Este documento y toda la información relacionada con el mismo es CONFIDENCIAL, por lo que no podrá ser compartido y/o divulgado a otras personas físicas y/o morales sin autorización por escrito de FEDERACIÓN MEXICANA DE DIABETES, A.C.