XXXI Acapulco, Gro. CONGRESO NACIONAL DE DIABETES
FEDERACIÓN MEXICANA DE DIABETES, A.C.

Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

Asociación Mexicana de Diabetes en el Estado de Guerrero, A.C.

"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"

PDGA. CELIA EURIDICE PINEDA JAIMES

Podología (del griego, *podo:* 'pie', y -*logía*, 'estudio') es una rama de la medicina que tiene por objeto el estudio, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades y alteraciones que afectan el pie.

"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"

Cada 30 segundos se hace una amputación en el mundo.

70% de las amputaciones de los miembros pélvicos son ocasionadas por la **Diabetes** (descontrolada).

Una de cada seis personas que vive con Diabetes desarrollará una úlcera del pie a lo largo de su vida.

Hasta un 85% de las amputaciones pueden evitarse.

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

¿PIES EN RIESGO?

XXXI Acapulco, Gro. CONGRESO NACIONAL DE DIABETES
FEDERACIÓN MEXICANA DE DIABETES, A.C.

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"

"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"

"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"

"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"

XXXI Acapulco, Gro. CONGRESO NACIONAL DE DIABETES
FEDERACIÓN MEXICANA DE DIABETES, A.C.

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

¿SERA IMPORTANTE REVISARME LOS PIES?

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

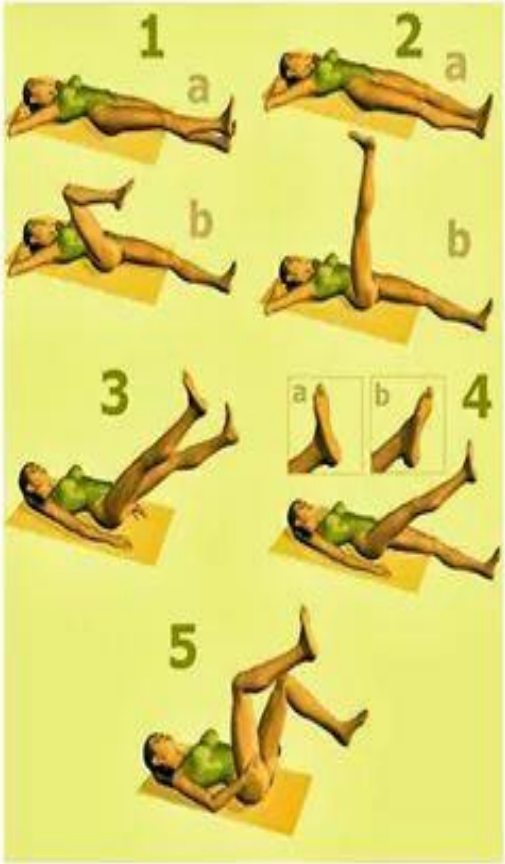
“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

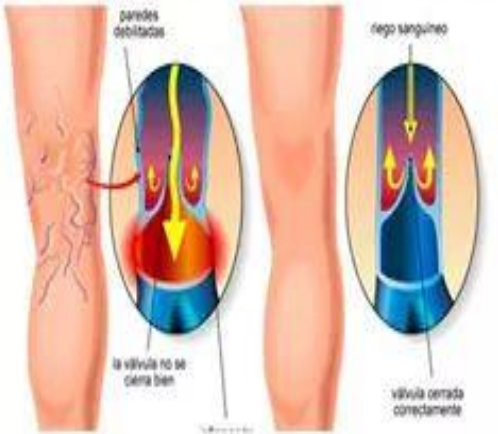
XXXI CONGRESO NACIONAL DE DIABETES
Acapulco, Gro.
FEDERACIÓN MEXICANA DE DIABETES, A.C.

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

OTRAS COMPLICACIONES

"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"

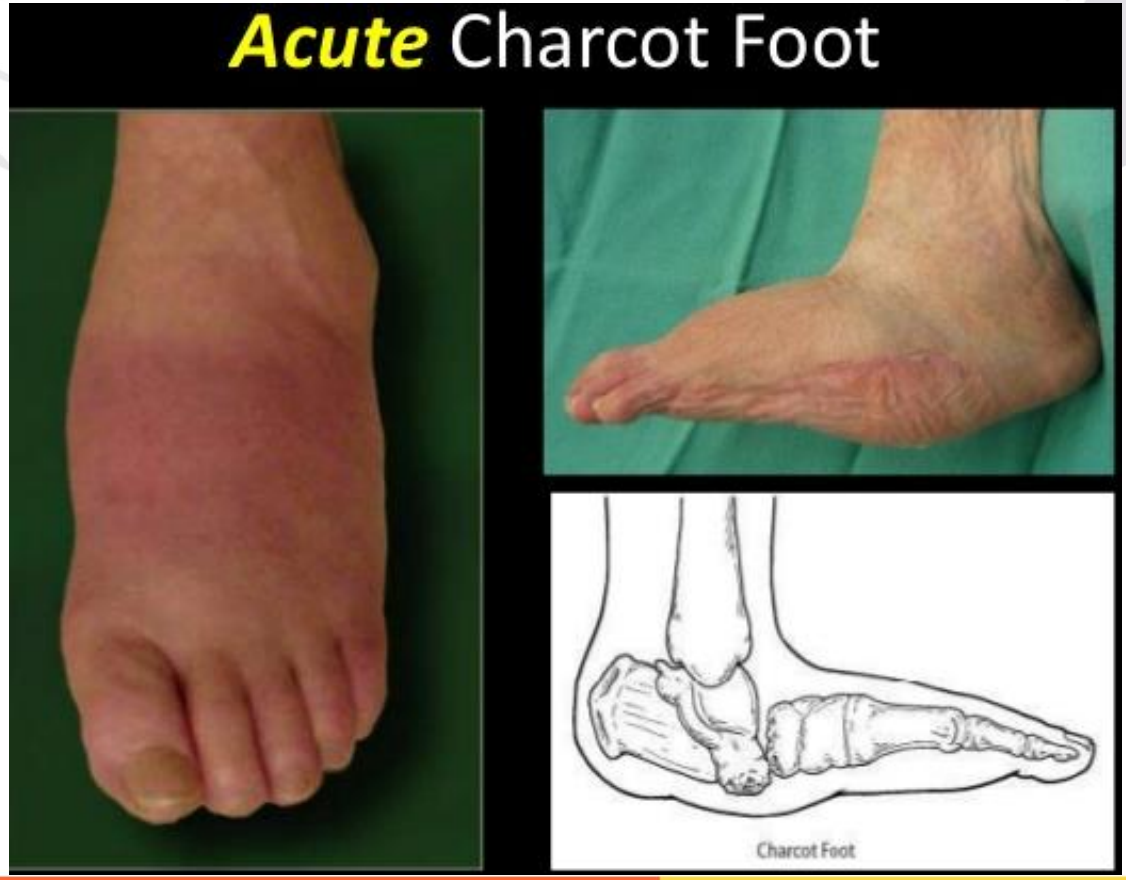




“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

PIE DE CHARCOT

"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"



XXXI Congreso Nacional de Diabetes
Acapulco, Gro.
FEDERACIÓN MEXICANA DE DIABETES, A.C.

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

¿SERA IMPORTANTE EL CALZADO QUE UTILIZAMOS?

Acapulco, Gro. **14, 15 y 16 de Marzo** 2019

congresodediabetes.org

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

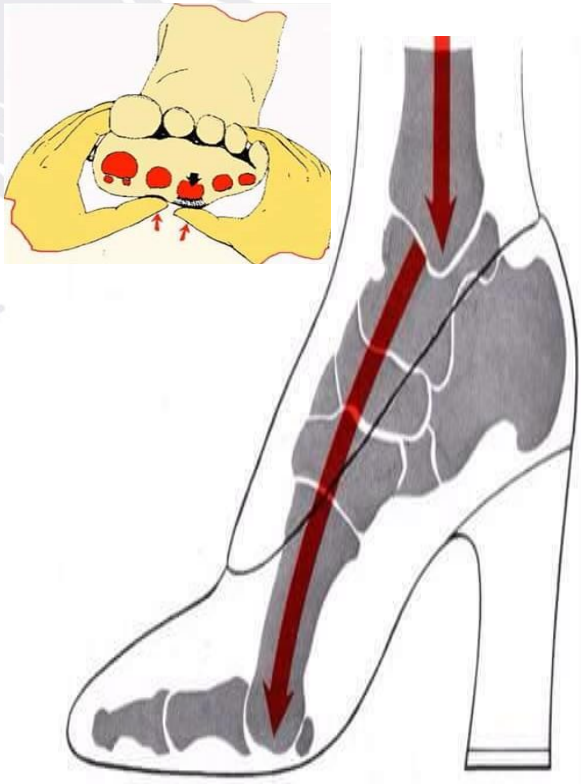
“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

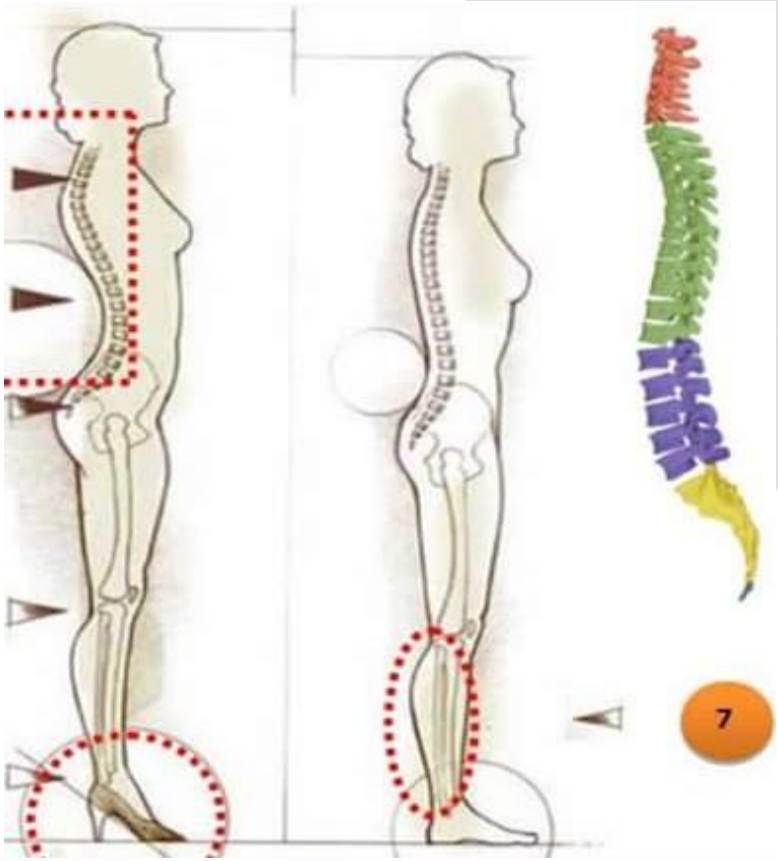
"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

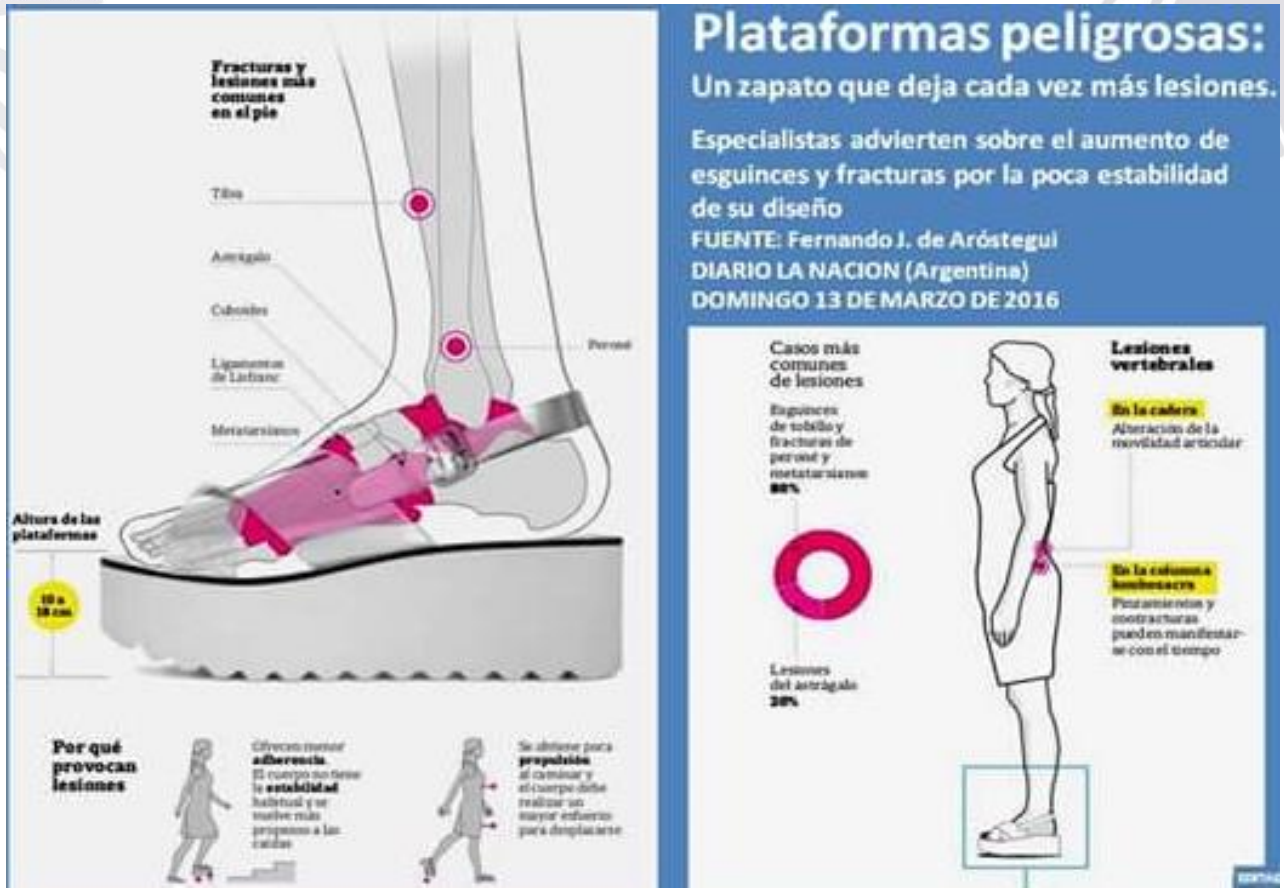
“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”





"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"



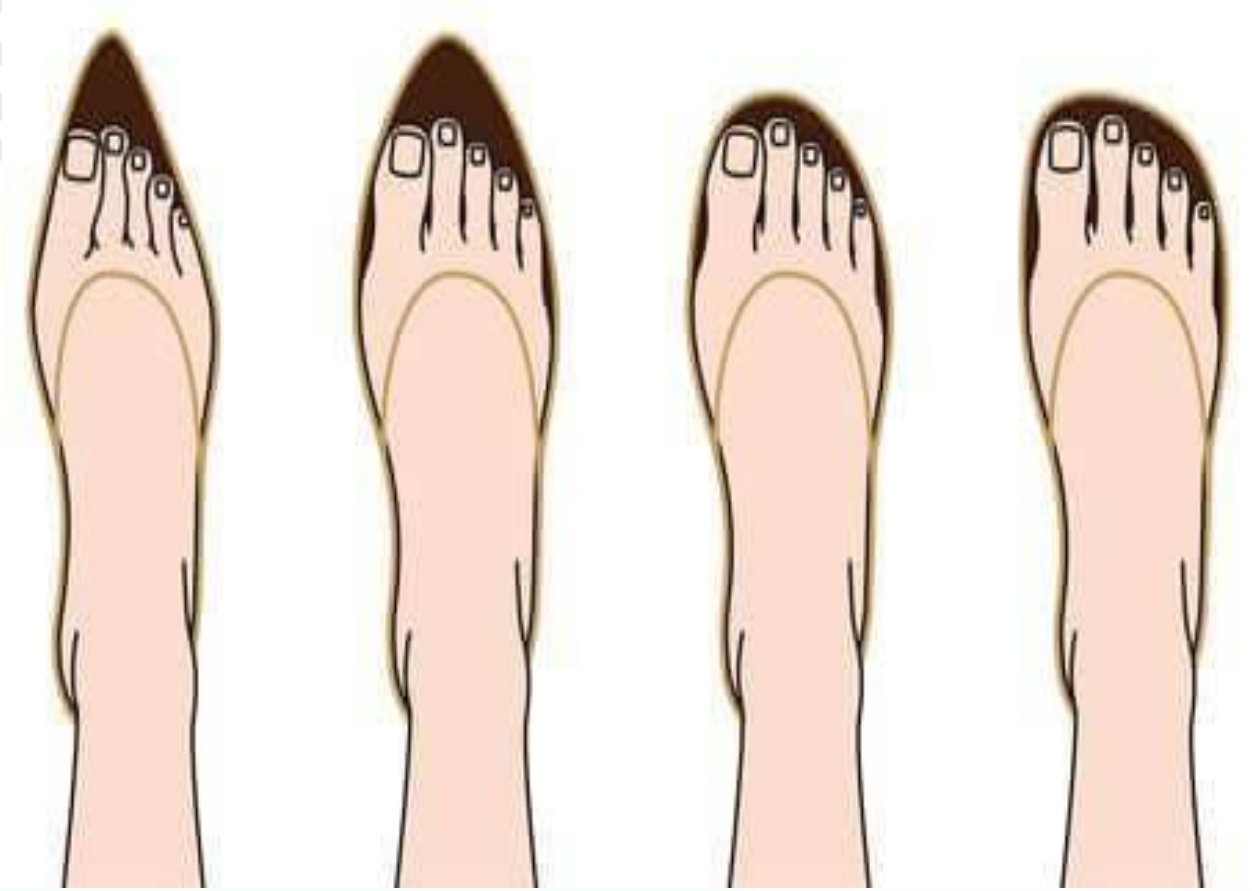
“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

XXXI Acapulco, Gro. CONGRESO NACIONAL DE DIABETES
FEDERACIÓN MEXICANA DE DIABETES, A.C.

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

CONGRESO NACIONAL DE DIABETES
Acapulco, Gro.
FEDERACIÓN MEXICANA DE DIABETES, A.C.

"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"



“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

XXXI CONGRESO NACIONAL DE DIABETES
Acapulco, Gro.
FEDERACIÓN MEXICANA DE DIABETES, A.C.

"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"

"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"

¿REVISAR EL CALZADO QUE UTILIZAMOS?

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

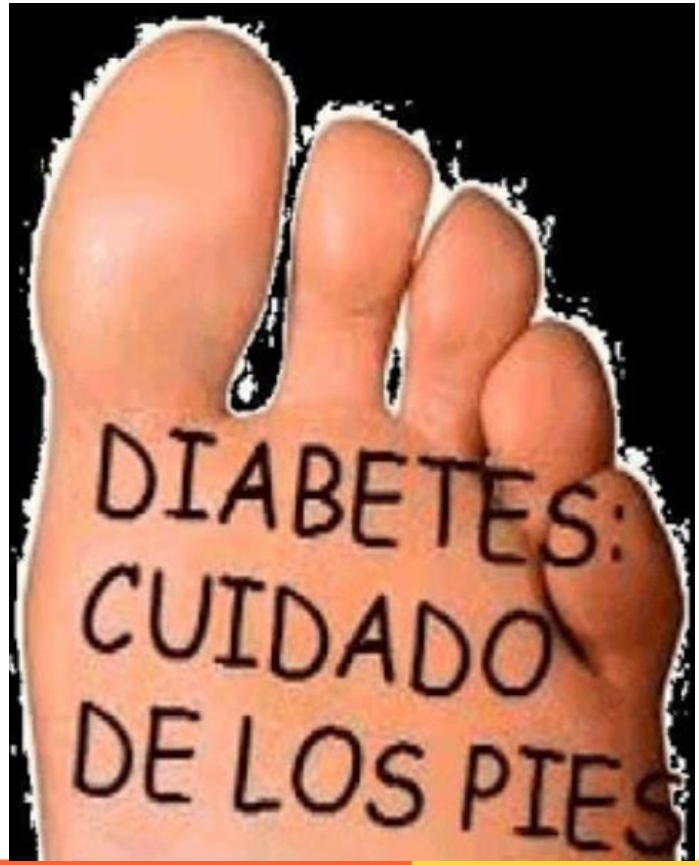
“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

LA EDUCACIÓN EN EL AUTOCUIDADO, ES EL OBJETIVO MAS IMPORTANTE DE LA PREVENCIÓN DEL PIE DIABÉTICO.

XXXI Acapulco, Gro. CONGRESO NACIONAL DE DIABETES
FEDERACIÓN MEXICANA DE DIABETES, A.C.

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”



“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"

"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"

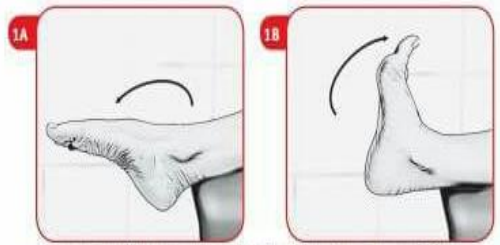
“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"

XXXI Acapulco, Gro. CONGRESO NACIONAL DE DIABETES
FEDERACIÓN MEXICANA DE DIABETES, A.C.

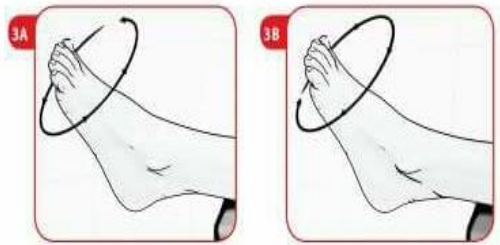
“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"

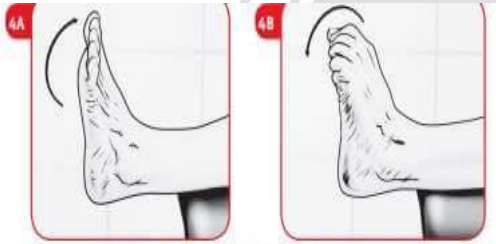


Mover el tobillo dirigiendo el pie hacia arriba y abajo intentando conseguir el máximo movimiento. Repetirlo 10-15 veces.

Con los talones apoyados en el suelo, realizar movimientos de rotación hacia dentro y hacia fuera, acercando y separando la punta de los pies. Repetirlo 10-15 veces.



Realizar movimientos rotatorios del pie como si los dedos dibujaran un círculo. Repetirlo 10-15 veces.



Realizar movimientos de flexión y extensión de los dedos del pie. Repetirlo 10-15 veces.

Con los dedos pequeños, coger objetos (lápices, arrugar la toalla...). Repetirlo 10-15 veces.

Mantenerse de pie sobre la pierna lesionada y con la otra flexionada, durante 5 segundos. Repetirlo 10-15 veces.

Ponerse alternativamente de puntillas y de talón. Repetirlo 10-15 veces.

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"

XXXI Acapulco, Gro. CONGRESO NACIONAL DE DIABETES
FEDERACIÓN MEXICANA DE DIABETES, A.C.

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"

DE PUNTA ANCHA

SIN BORDES POR DENTRO

DE SUELA GRUESA, CON SOPORTE Y ANTIDERRAPANTE

XXXI Acapulco, Gro. CONGRESO NACIONAL DE DIABETES
FEDERACIÓN MEXICANA DE DIABETES, A.C.

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

Acapulco, Gro. 14, 15 y 16 de Marzo 2019 congresodediabetes.org

"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"

Consultar al podólogo cada 6 meses para valoración podológica y cada mes para su servicio podológico.

"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”

¿Dudas y preguntas?

TAREA: comenzar a revisarse los pies diariamente.

XXXI CONGRESO NACIONAL DE DIABETES
Acapulco, Gro.
FEDERACIÓN MEXICANA DE DIABETES, A.C.

"CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO"

Muchas Gracias!

Pdga. Celia Eurídice Pineda Jaimes
eury@live.com.mx
Cel. 7441920146

XXXI CONGRESO NACIONAL DE DIABETES
Acapulco, Gro.
FEDERACIÓN MEXICANA DE DIABETES, A.C.

“CUIDADO DE LOS PIES, MODA Y CALZADO”