



TALLER

¿QUÉ HAGO CON MIS SENTIMIENTOS HACIA
LA DIABETES?

CÉSAR SUAREZ BORJA

PSICOLOGIA CLÍNICA

LOGOTERAPIA

TEL. 56 72 65 01

WHATSAPP: 55 54 52 44 12



ARBEIT MACHT FREI

HALT



EXPECTATIVAS Y TEMORES

- VIVIR CON LA ENFERMEDAD, DEJARME MORIR
POR LA ENFERMEDAD

SENSACIÓN + SENTIMIENTO = EMOCIÓN

Se captan

de qué me habla

qué hago con
esto

TRIDIMENSIONAL

FÍSICO

PSÍQUICO

ESPIRITUAL

EXPERIENCIA DE VIDA: AGOTAMIENTO

- Físico: fatiga, cansancio
- Psíquico: impaciencia, descuido, indiferencia, solitario, aburrido.
- Espiritual: no esperanza, dudas, vacío existencial



COMO LA CIGARRA



QUÉ HICIERON CON LO QUE VIVIERON



LINEA EN EL TIEMPO

Nacimiento

muerte



- HACER LO QUE QUEREMOS
- HACER LO QUE PODEMOS

DE QUE ESTA LLENO EL GRANERO:

- ALEGRÍAS
- SUFRIMIENTO
- ENFERMEDAD
- AMOR
- LUCHA
- DEDICACIÓN
- ENTREGA
- AMARGURA
- DECEPCIÓN
- SATISFACCIÓN
- PLENITUD
- SONRISAS
- LAGRIMAS

SOLO EL QUE TIENE UN PORQUE VIVIR, PUEDE
SOPORTAR CUALQUIERA COMO

TALLER

¿QUÉ HAGO CON MIS SENTIMIENTOS HACIA LA
DIABETES?

CÉSAR SUAREZ BORJA

PSICOLOGIA CLÍNICA

LOGOTERAPIA

TEL. 56 72 65 01

WHATSAPP: 55 54 52 44 12

