



**Asociación Mexicana de  
Diabetes en Jalisco, A.C.**

# “La importancia de conocer mi enfermedad ”

María Elena Mota Oropeza

# ¿ Qué es la diabetes ?

Es una enfermedad crónica degenerativa que se caracteriza por glucosa elevada en sangre, que resultan de una deficiencia en la secreción, en la acción de insulina o en ambas.

# Existen varios tipos de diabetes

Diabetes Tipo 1

Diabetes Tipo 2

Diabetes Gestacional

Otros tipos

se comportan diferente cada una de ellas...

# “ La Diabetes tipo 1 ”

La diabetes tipo 1 ( DM1) es una enfermedad autoinmune.

Cuando se presenta la diabetes tipo 1, la destrucción de las células beta del páncreas es mayor al 80% el resto se destruye en los primeros años después del diagnóstico

El tratamiento de la diabetes tipo 1 desde el inicio es con aplicación de insulina, plan de alimentación y ejercicio

# “Recomendaciones pediátricas ”

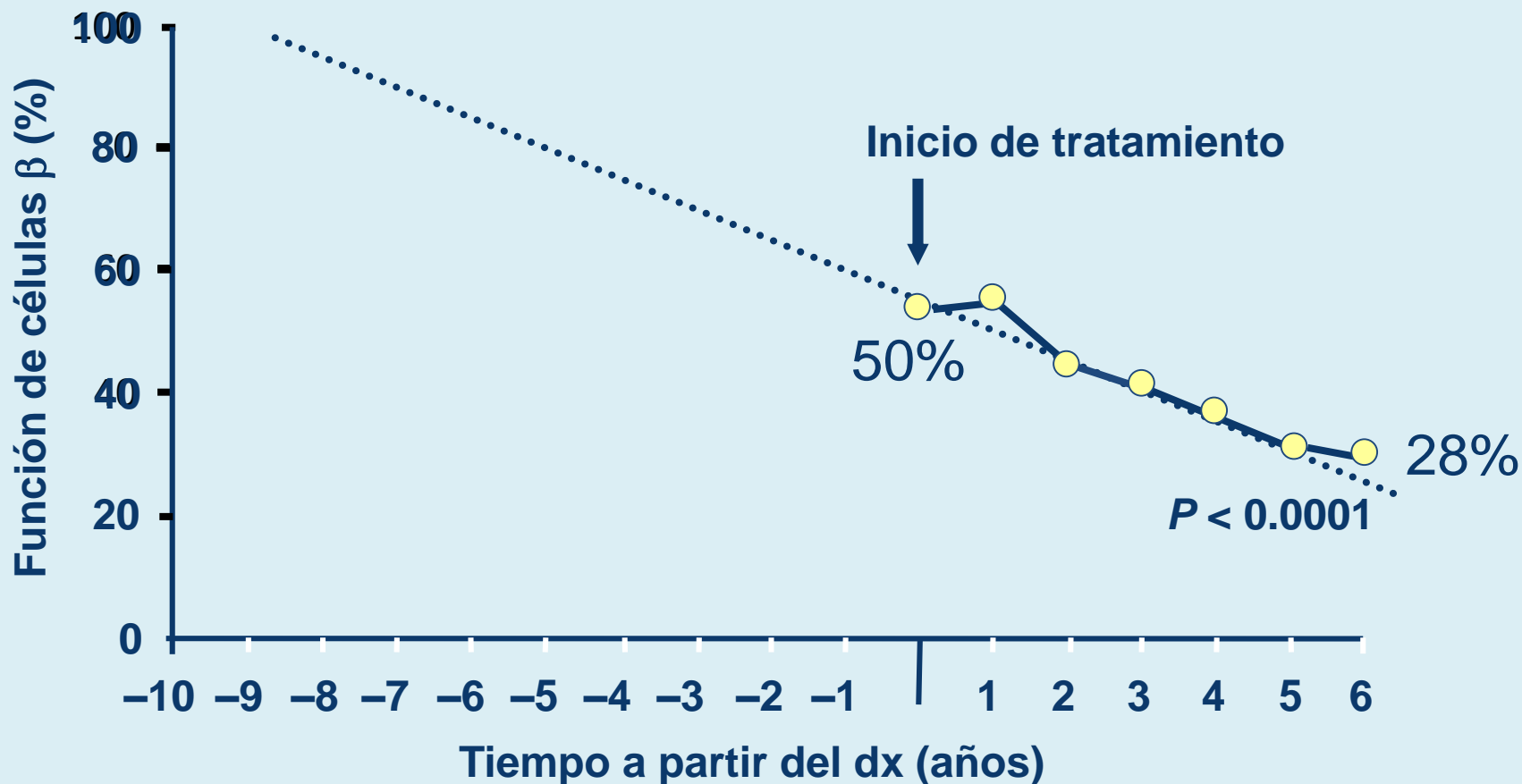
- Peso
- Talla
- Rendimiento escolar

SI HAY PROBLEMAS DE ADHERENCIA AL TRATAMIENTO, PEDIR AYUDA PSICOLOGICA.

# Diabetes tipo 2

- Cuando se presenta la diabetes tipo 2 (DM2) la deficiencia de insulina es hasta del 50% y el deterioro es progresivo.
- De 1 a 3 años después del diagnóstico se requiere de 1 o varios medicamentos para lograr un control adecuado
- De 5 a 10 años después del diagnóstico, la mayoría de los pacientes requiere de insulina para mantener un buen control de la glucosa.

# UKPDS: declinación progresiva de la función de la célula $\beta$ a través del tiempo en la diabetes tipo 2



# “ Evolución natural de la Diabetes ”

A pesar de tener un buen apego nutricional y ejercicio rutinario puede existir descontrol, el automonitoreo de la glucosa es el mejor indicador



# “ Diabetes Gestacional ”



Se presenta durante el segundo trimestre del embarazo y generalmente desaparece después del parto.

# “ Otros tipos de Diabetes ”

- Enfermedades del páncreas
- Enfermedades hormonales.
- Relacionadas con fármacos, etc.

## **Comportamiento de autocuidado de la diabetes:**

**1. Se físicamente activo**

**2. Comer saludablemente**

**3. Monitorear la glucosa sanguínea**

**4 . Resolver problemas (hiper, hipoglucemia, días de enfermedad)**

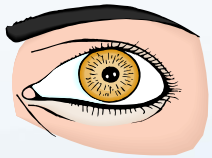
**5. Reducir factores de riesgo para las complicaciones**

**6. Toma de medicamentos**

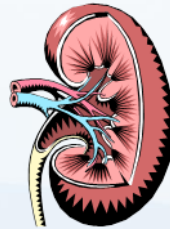
**7. Vivir con diabetes-adaptación psicosocial**

# “ Complicaciones crónicas más comunes en la diabetes ”

- **Complicaciones micro vasculares**



Retinopatía



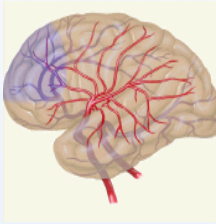
Nefropatía



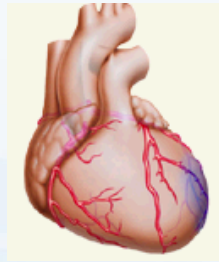
Neuropatía

# “ Complicaciones crónicas más comunes en la diabetes ”

- **Complicaciones macro vasculares**



Evento cerebral vascular



Enfermedad cardíaca



insuficiencia arterial

# “Prevención de complicaciones crónicas ”

- Mejorando mi control metabólico
- Examen anual de fondo de ojo
- Examen anual de microalbuminuria en orina de 24 horas
- Examen anual de lípidos
- Revisar mis pies todos los días
- Vigilar mi presión arterial en cada visita al médico

“ La educación en diabetes, no es parte del tratamiento, es el tratamiento mismo ”



A casi todos nos da miedo lo desconocido, no debería ser así. Lo desconocido no es más que el comienzo de una aventura, una oportunidad de crecer .  
( Robin Sharma )





# ¿ Preguntas ?



**Asociación Mexicana de  
Diabetes en Jalisco, A.C.**

## Gracias

Calle Olivo 1439, entre Pino y Fresno. Colonia del Fresno. Guadalajara, Jalisco  
Teléfono: (33) 3563-6182 · e-mail: amd@diabetesjalisco.org

**[www.diabetesjalisco.org](http://www.diabetesjalisco.org)**

[www.facebook.com/amdjal](http://www.facebook.com/amdjal)   [www.twitter.com/AMDJalisco](http://www.twitter.com/AMDJalisco)