¿EXISTEN LOS TRATAMIENTOS MAGICOS?

DRA. GRIZEL CARDENAS PAZ
MTRIA. CONSTELACIONES FAMILIARES
EDUCADORA EN DIABETES

¿QUE ES LA MAGIA?

- Conjunto de conocimientos y prácticas con los que se pretende conseguir cosas extraordinarias con ayuda de seres o fuerzas sobrenaturales.

TRAGAME TIERRA Y ESCUPEME EN EL MAR CON 10 KG. MENOS Y TONIFICADA....

EN TAN SOLO 1 MES

TÚ TAMBIÉN PUEDES LOGRARLO!!!

CURSOS DE PHOTOSHOP

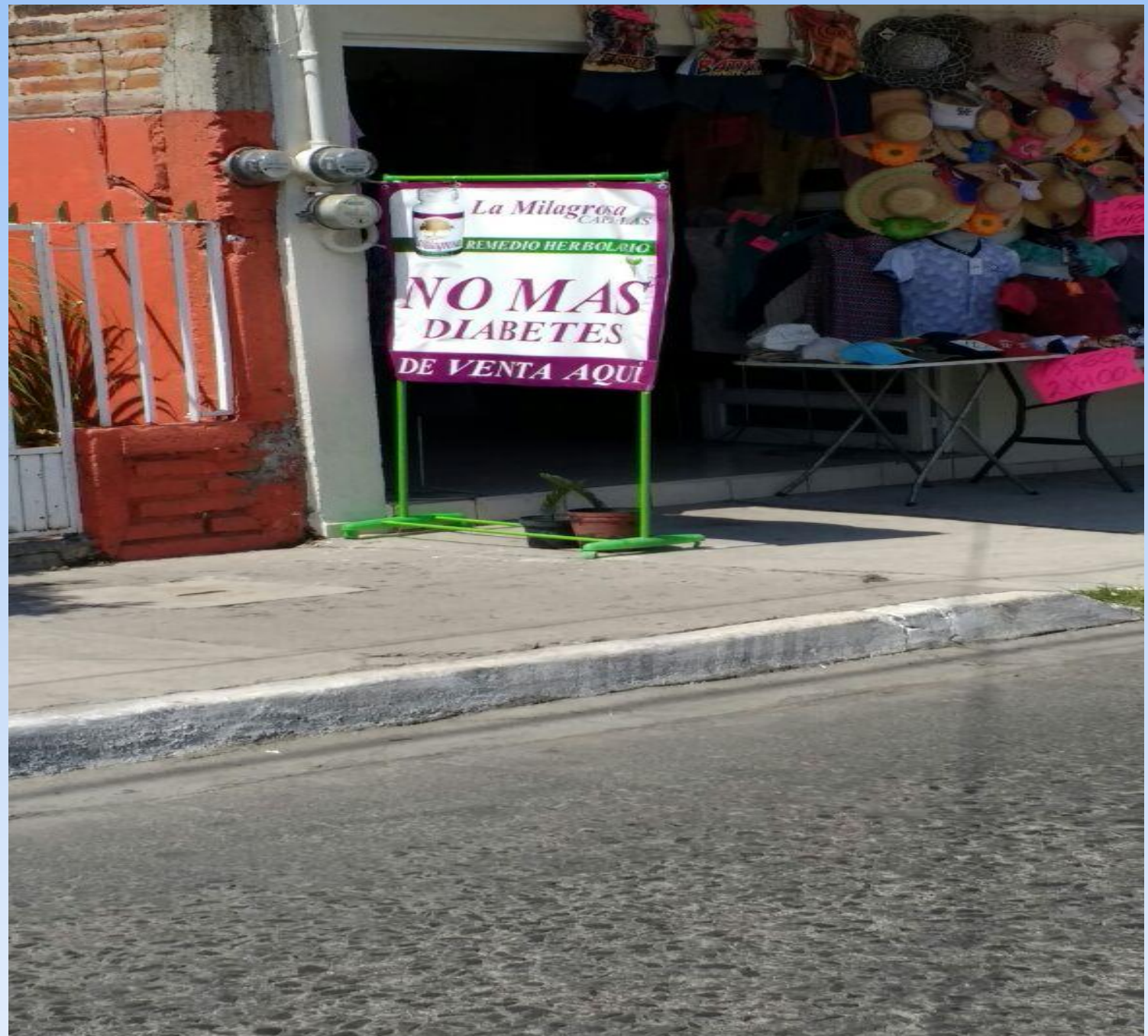
LA MEJOR HERRAMIENTA PARA RETOQUE FOTOGRÁFICO

FELICIDADES
eres un afortunado
GANADOR

Melate
revancha

Este envase aporta:
Grasa saturada 0 kcal 0%
Otras grasas 0 kcal 0%
Azúcares totales 0 kcal 0%
Sodio 50 mg 3%
Energía 0 kcal
% de los nutrimentos diarios.
LIGERA light
refresco sin calorías
cont. net. 500 ml
cont. net. 355 ml
REFRESCO SIN CALORÍAS SIN AZÚCAR
Este envase aporta:
Grasa saturada 0 kcal 0%
Otras grasas 0 kcal 0%
Azúcares totales 0 kcal 0%
Sodio 36 mg 2%
Energía 0 kcal
% de los nutrimentos diarios.
LIGERA light SIN CALORÍAS
Coca-Cola
SIN AZÚCAR
Coca-Cola

SIN AZÚCAR
INGREDIENTES: AGUA CARBONATADA, CONCENTRADO COCA-COLA SIN CALORÍAS, SIN AZÚCAR
DE ASPARTAME Y ACESULFAME POTÁSICO (40 mg/100 g). FENILCETONÚRICOS:
ELABORADO CON AUTORIZACIÓN DE THE COCA-COLA COMPANY, PROPIETARIA DE LA
REGISTRADA "COCA-COLA". HECHO EN MÉXICO. D.R. © THE COCA-COLA COMPANY 2016.
NUTRIMENTAL: TAMAÑO DE LA PORCIÓN: 200 ml • PORCIONES POR ENVASE:
POR PORCIÓN: CONTENIDO ENERGÉTICO 0 kJ (0 kcal) • PROTEÍNAS 0 g •
AZÚCARES 0 g • AZÚCAR 0 g • FIBRA DIETÉTICA 0 g • GRASAS 0 g •
SODIO 20 mg • HÁBLA LLAMA SIN COSTO 01800-704-4400 INFORMACIÓN AL
CONSERVE EL AMBIENTE. DEPOSITE
EL ENVASE VACÍO EN LA BASURA.
LOTE Y FECHA DE CONSUMO
PREFERENTE INDICADO EN EL ENVASE
RECICLABLE
ECOCE
Coca-Cola


La Milagrosa
CAPSULAS
REMEDIO HERBOLARIO
NO MAS
DIABETES
DE VENTA AQUI

SdB®
Salud da Bienestar

"TU DECIDE"
ANTES ó DESPUÉS

Semilla de Brasil

* Limpia el organismo
* Disminuye el apetito
* Elimina grasa acumulada y celulitis
* Actúa como antioxidante
* Controla el colesterol y triglicéridos
* Tonifica los músculos
* Elimina el estreñimiento
* Elimina la colitis nerviosa
* Ayuda a curar las hemorroides

BAJE HASTA 8 KILOS AL MES

100% NATURAL

¿Preguntanos como?

e-mail: semillasdebrasil.org@gmail.com

Beneficios de la
Moringa
Antidiabética
Antiinflamatoria
Disminuye
el colesterol
Protegen la salud
cardiovascular
Purifica
el agua
© iStock / bdspn

WUEREQUE
PARA
DIABETES

PANORAMA

Actualmente es bajo el control que las personas diabéticas tienen de su enfermedad, en tanto que las políticas preventivas no logran el suficiente impacto, dicen expertos

9.2 millones Personas en México que padecen diabetes

Enfermos detectados, que no siguen ningún tratamiento médico **6.3 millones**

Ellos, son quienes saturarán los servicios de salud con padecimientos más graves

De cada 100 pacientes con diabetes

- **14** tendrán padecimientos renales
- **10** padecerán neuropatía
- **5** desarrollarán pie diabético
- **2** presentarán problemas de ceguera

De estos el 30% terminará en amputación del miembro

Pesada carga

Gastos generados por los pacientes de diabetes y obesidad para el Sistema Nacional de Salud durante 2011

13 mil 469 millones de dólares

Fuente: Secretaría de Salud

DE QUÉ MUEREN LOS MEXICANOS

Conoce las principales causas de muerte en el país por rango de edad.

Menores de 1 año

- Dificultad respiratoria
- Malformaciones congénitas del sistema circulatorio
- Influenza y neumonía

1 a 4 años

- Accidentes de tránsito
- Malformaciones congénitas del sistema circulatorio.
- Tumores malignos (leucemia)

5 a 14 años

- Accidentes de tránsito
- Malformaciones congénitas del sistema circulatorio.
- Tumores malignos

15 a 24 años

Mujeres

- Tumores malignos (leucemia y cuello del útero)
- Agresiones

Hombres

- Agresiones
- Accidentes de tránsito
- Lesiones autoinfligidas

35 a 44 años

Mujeres

- Tumores malignos (cuello del útero y de mama).
- Accidentes de tránsito
- Agresiones

Hombres

- Agresiones
- Accidentes de tránsito
- Enfermedades del hígado (por exceso de alcohol)

45 a 64 años

Mujeres

- Diabetes mellitus
- Tumores malignos (cuello del útero y de mama)
- Enfermedades del corazón

Hombres

- Diabetes mellitus
- Enfermedades del corazón
- Enfermedades del hígado (por exceso de alcohol).

65 y más años

Mujeres

- Enfermedades del corazón
- Diabetes mellitus
- Tumores malignos (de hígado y vías biliares, de mama, tráquea, bronquios y pulmón)

Hombres

- Enfermedades del corazón
- Diabetes mellitus
- Tumores malignos (de próstata, tráquea, bronquios y pulmón)

623,600 muertes al año*

44.1% mujeres

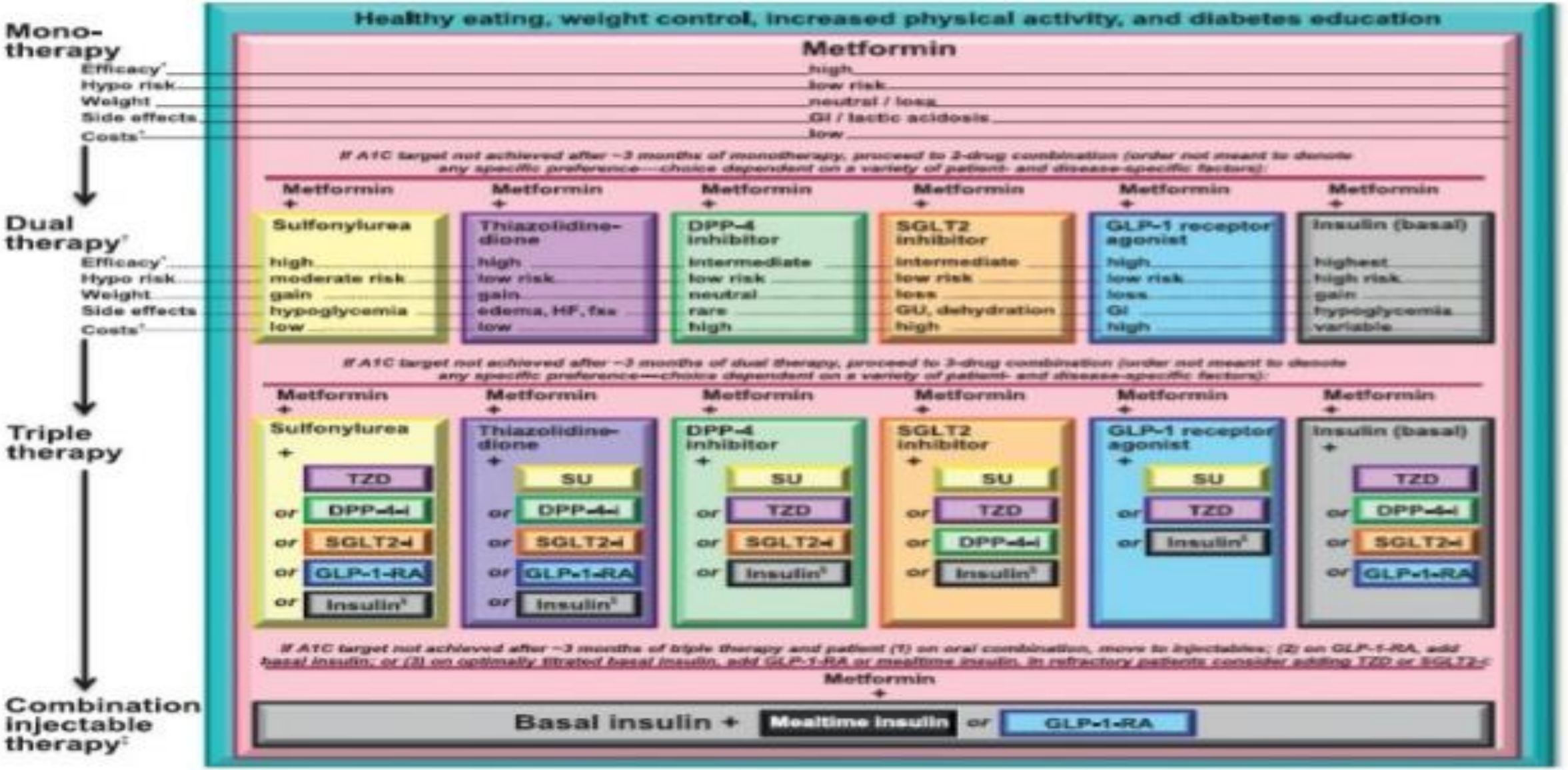
55.9% hombres

*últimas cifras 2013

MTX NOTIMEX

Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) **Investigación y edición:** Mónica I. Fuentes Pacheco **Arte y Diseño:** Alberto Nava Consultoría

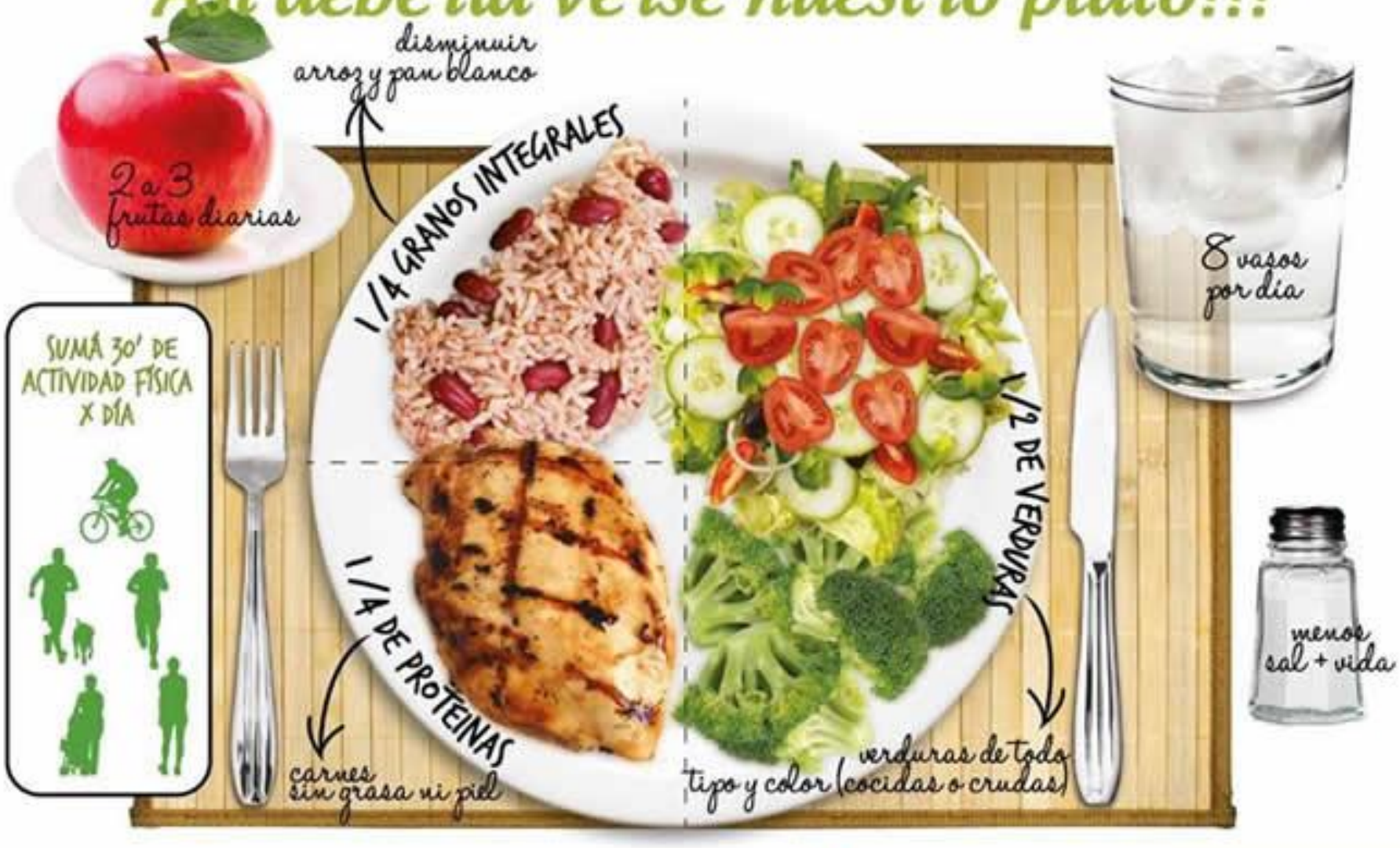
Algoritmo de tratamiento DMT2 ADA 2015



Diabetes Care 2015;38:140-149

115
9:54 AM
9-18
mg/dL

Así debería verse nuestro plato!!!

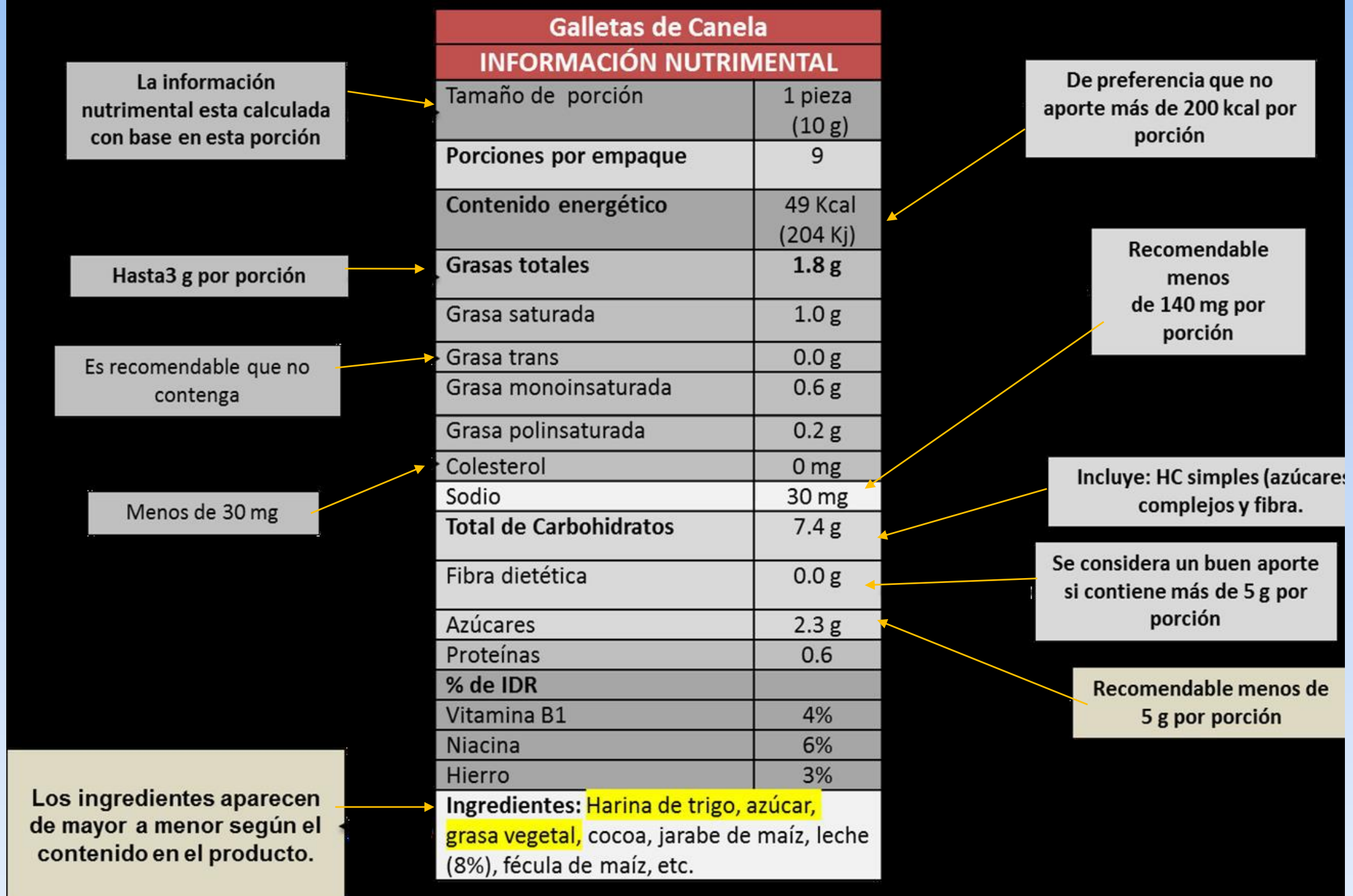


#AlimentaciónSaludable

Lay's

© menzelphoto.com

CORN FLAKES
CRACKLES



Galletas de Canela

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de porción	1 pieza (10 g)
Porciones por empaque	9
Contenido energético	49 Kcal (204 Kj)
Grasas totales	**1.8 g**
Grasa saturada	1.0 g
Grasa trans	0.0 g
Grasa monoinsaturada	0.6 g
Grasa polinsaturada	0.2 g
Colesterol	0 mg
Sodio	30 mg
Total de Carbohidratos	7.4 g
Fibra dietética	0.0 g
Azúcares	2.3 g
Proteínas	0.6
% de IDR	
Vitamina B1	4%
Niacina	6%
Hierro	3%

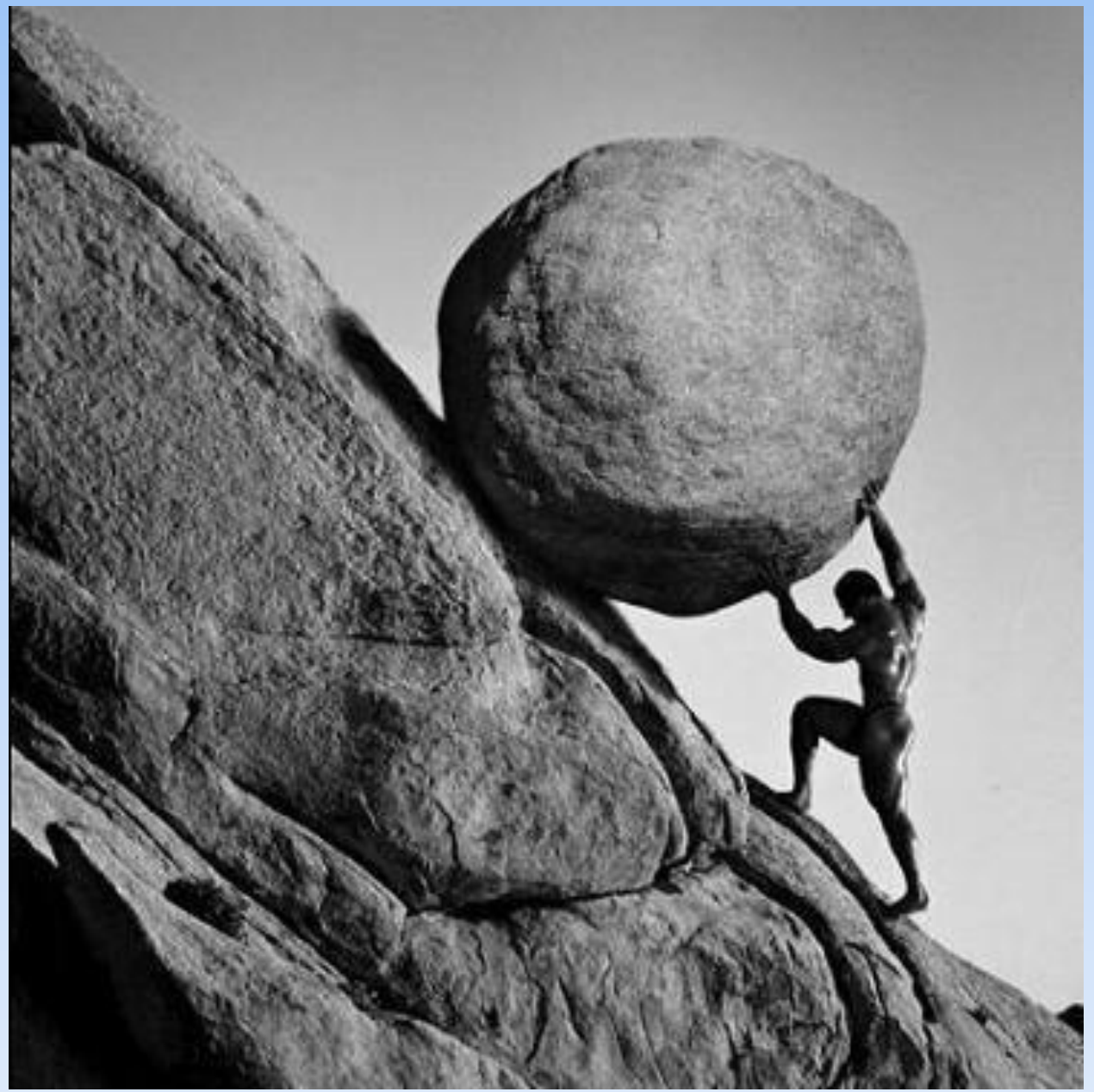
Ingredientes: Harina de trigo, azúcar, grasa vegetal, cocoa, jarabe de maíz, leche (8%), fécula de maíz, etc.

Estilo de vida

Genética

Epigenética

La gota abre la piedra,
no por su fuerza sino por su constancia.



INGREDIENTES
DEL ÉXITO